

# 社会福祉法人光風会 健康経営への取り組み

## ■健康宣言

社会福祉法人光風会の理念は、「地域で暮らし、支え合うことができるまちづくりに貢献します。」です。この理念のもと、利用者様が望む暮らしのカタチに寄り添い、ご家族様とのかけがえのない時間を大切にしながら、たちばなの里・たちばなの里別館永楽でよかったと感じていただけるようなサービスを提供しています。

法人が織りなす日々の活動は、職員一人ひとりの心身の健康が基盤にあってこそ実現が可能であり、持続可能な法人であるためにも私たちは職員の健康づくりを推進していきます。全ての職員が働きやすいと感じることができる職場環境づくりを推進し、チームの仲間として互いに信頼・協力し合える関係性を深めるためのコミュニケーション活性化を図り、人の役に立てる喜びを通じて働くことの幸せや地域で暮らす方々の幸せを追求します。

社会福祉法人光風会は、経営として職員の心身の健康の保持・増進に努め、職員の笑顔あふれる実践を通して地域全体に笑顔のつながりの輪を広げていくことを宣言いたします。

## ■目的

社会福祉法人光風会は、「社会福祉法人光風会 健康宣言」に基づき、職員および家族の心身の健康保持・増進と健康で快適な職場環境の形成を目的として実践します。

## ■健康経営の課題

○働きやすい職場の実現

○組織の活性化

2040年までの間、今後ますます高齢者人口が増加する一方で、少子化に伴い生産労働人口の減少が進展しています。介護・福祉の業界は元来、社会の役には立つ仕事ではありそうだが、過酷な労働状況であるわりに待遇面がよくない等のネガティブな印象をもたれがちです。しかし実際は全業種からみても、現在の介護・福祉業界はむしろこれからもなくなることはない安定した業種であるだけでなく、待遇面においても決して劣らないことが全国データでも明らかになっています。

社会福祉法人光風会は、2040年問題に真正面から向き合い、健康経営の取り組みによって、職員がより健康で働きやすい環境を実現することによって、介護・福祉の魅力をもっと発信できるように取り組んでいきます。結果的に多くの人材が集まり、定着率も同時に向上させていくことで、持続可能な法人として地域の中で継続的に発展していけるように実践してまいります。

## ■職員の健康課題

○肩こり・腰痛を抱える職員の割合が高い

○運動の機会が少ない

○職員の健康状態を改善し、離職を防止して定着をはかる

## ■健康経営推進体制

- 社会福祉法人光風会は、健康経営を推進・実施するため、理事長を責任者とする健康経営推進チームを組織します。
- 健康経営推進チームは、健康経営に関して年間あるいは中期的な実施計画を定め、衛生委員会等とともに連携しつつ、実施計画を推進します。
- 健康経営推進チームは、健康経営の実施状況について定期的に経営会議にて報告をします。

## 【組織体制】

組織体制		主な役割
最高責任者	理事長 牧野 ヒナ子	健康経営宣言をトップコミットメントで発出
健康管理責任者	業務執行理事 牧野 良彦	地域住民・職員・家族・法人に関わる全ての人の健康増進の最高執行責任者
健康管理部	産業医 町田 浩久 保健師 関本 和恵 山本 睦子 産業医以外の医師 看護師 管理栄養士	・メンタルヘルス対策 ・健康的な生活習慣の定着推進 ・職場環境の改善、快適化の推進
健康経営推進委員会	健康経営委員長 次田 尚哉（特別養護老人ホームたちばなの里施設長） 健康経営副委員長 河本 仁（特別養護老人ホームたちばなの里別館永楽施設長） 衛生管理者 上野 泉穂 足立 光一 健康経営推進委員	・各種健康・衛生施策の統括管理 ・職員の心身の健康推進 ・多様な働き方の両立支援 ・活気ある職場づくり ・健康・衛生に関する業務の担当 ほか
職員		健康保持・増進に向けた意識向上およびセルフケア

## ■健康経営関連指標

	R4 年度 2022 年	R5 年度 2023
定期健康診断受診率	100%	100%
医療機関受診率	83%	85%
ストレスチェック受検率	100%	100%
ストレスチェックの高ストレス者率	12.8%	12%
労働災害 件数	0 件	6 件
死亡災害 件数	0 件	0 件

## ■取り組み内容紹介

### 【肩こり・腰痛予防の取り組み】

- 抱え上げない介護（ノーリフティングケア）の実践
- 肩こり・腰痛予防セミナーの開催



### 【運動機会の充実】

- ラジオ体操の積極的な推奨
- 運動サークル活動（バレーボール・野球・ゴルフなど）
- 運動機材の設置



### 【健康的な食生活のすすめ】

- 旬を活かした健康的な食生活につながるレシピを提案・情報発信
- 管理栄養士による食生活・栄養相談

## 【コミュニケーションの促進】

- 祭りや地域活動への参画
- 運動サークル活動（バレーボール・野球・ゴルフなど）



## 【メンタルヘルス対策・復職支援】

- 医師との相談体制
- 長期の休職からの復帰プログラム支援
- 多様な働き方の提案