

# たちばな新聞

令和3年 第6号 (第114号)

2021年 10月29日 発行

次回 2021年12月30日発行予定

たちばなの里 広報委員会



## 特養



## 秋祭



夏が終わり、秋が深まる「霜降」の暦にあたる時期の10月24日(日曜日)に秋祭り行事を開催しました。3階のコミュニティホール内でお祭りの映像と音楽を流しながら行っていると、利用者の皆様から「わあー。」と歓声が上がり、大盛り上がりでした。食べ物屋台やゲーム屋台があり、特にたこ焼きやチョコバナナが美味しいと、とても好評でした。射的ゲームの景品の手作り風車を回すと「キラキラしてとても綺麗だ。」と喜んでおられました。また、金色に輝く御神輿前で写真撮影も行いました。利用者の皆様方に秋の雰囲気味わって頂き、職員と一緒に秋祭りを楽しんで頂けたと思います。



【ねらい、撃ち!!】



【黄金の御神輿、まぶしいです!】



【お祭り、最高!】



えいらく

## 栄養士だより



9月の行事食を紹介します。9月20日は敬老の日。永楽では年に2回、元旦と敬老の日のお祝いに松花堂弁当を提供しています。普段の食事と違って豪華に見えるので、入居者の皆様には大変喜んでいただいています。

また、9月21日は十五夜。中秋の名月ということで、月見うどんを提供しました。

当日は残念ながら雨模様で満月を見ることは出来ませんでした。月見うどんと月見饅頭でお月見気分を味わっていただけたのではないかと思います。



【豪華な松花堂弁当!】



【月見うどんです!】



【月見饅頭、うさぎですね!】



社会福祉法人光風会 特別養護老人ホーム たちばなの里

住所: 〒577-0846 東大阪市岸田堂北町6番1号

TEL: (06) 6224-5111

FAX: (06) 6724-8232

HP: <http://tatibananosato.or.jp/>

Eメール: [tatibananosato6-1@orion.ocn.ne.jp](mailto:tatibananosato6-1@orion.ocn.ne.jp)

# デイサービス 「mini 運動会」



【運動会を開催します】

10月15日（金）に mini 運動会を開催致しました。  
紅白のチームに分かれて、2種類の競技を行いました。

「パン食い風競争」は、職員の誘導のもと、棒に吊るされた菓子袋をつかみ取りゴールインする競技です。勝者は満面の笑みで ガッツポーズ!!!!

「紅白玉入れ」は、職員が構えたカゴに玉を投げ入れる競技で、職員と利用者様の息がぴったりでたくさんの玉が入り、「懐かしくて楽しかった」「昔を思い出すわ」と楽しいひと時を過ごされました。

最後に余興として職員による「借り物競争」を行い、職員のあわてる姿に、大笑いされ幕を閉じました。競技なので勝ち負けはつきましたが、身体を動かす事が出来て充実した1日となりました。



【赤組、ファイト】



【パン食い風競争】



【白組、頑張れ】

## 地域包括支援センター・居宅介護支援事業所

### 「介護予防教室」 を開催しました

令和3年9月16日（木）俊徳ふれあいたちばな会が開催されました。  
8月は休止になっていたため、久しぶりに会う友人と楽しそうにお話しされていました。

今月の講和は「フレイルってなあに?」、あまり外に行かなくなって、足腰が弱ってきたと実感されておられました。その後、楽しくトライ体操で体を動かし、脳トレとしてクイズをして楽しんで頂きました。

コロナ禍ということもあり、短い時間ではありましたが地域の皆様に気分転換をして頂きました。



【フレイルのお話をしています】



【フレイルにならないよう  
に運動をしましょう】



【クイズで脳トレをしています】





9月20日の敬老の日に【令和3年度の敬老会】を開催しました。

今年度は、百一賀2名・白寿3名・米寿5名・傘寿2名の総勢12名の入居者様のお祝いをしました。お祝いとして、色とりどりの花束と共に記念品を贈呈しました。色紙に入居者様の手形を取り、そこに写真や職員からのメッセージを貼ったものを記念品としました。「私、こんなに長く生きたんやね。自分でもビックリした。」「こんなステキなプレゼントまでありがとうね。お部屋に飾らせてもらいます。」と涙ぐまれる方もいらっしゃいました。周りの方々からの「おめでとう！」という多くの祝福の声や拍手に、照れくさそうにお礼の挨拶をされる方や、昔話、長寿の秘訣のお話をしてくださる方もいらっしゃいました。

お祝いのお菓子里にチーズとココアのケーキを用意し、コーヒーや紅茶と一緒に召し上がっていただきました。「柔らかくて美味しいわ、口の中で溶けてすぐになくなったわ。」と大好評。早くも来年の敬老会を楽しみにされる入居者様もいらっしゃり、楽しい敬愛の一日となりました。



【おめでとうございます！】



【末永くお元気で過ごして下さい！】



【甘いケーキを召し上がれ♪】

## いきいき活動「風船バレーとカラオケ」

10月15日に「いきいき活動」として、風船バレーとカラオケを行いました。

風船バレーでは、円形で集まり日頃の運動不足を解消。「ほら、あんたどこ行ったで！」や「私にまかしとき！」等と入居者様同士で声を掛け合い、あちらこちらに舞い上がる風船を目で追い、工夫して腕を伸ばすなど、大いに盛り上がっていました。終了後は「久しぶりに運動したから疲れたけど楽しかったわ。」と笑顔で話されていました。カラオケでは、職員が準備をしている間に発声練習をして準備万端♪♪大好きな曲を歌い、周りの方々には手拍子や「歌声綺麗ね、プロみたい。」と歓声で盛り上げてくださり、入居者様のいきいきとした表情を見せていただきました。



【いい歌声ですね♪】



【ソーレと声掛け、皆様で一致団結】

(たちばなの里・別館永楽) 令和3年 11月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	文化の日3	4	5	6
	特養:♥縫い物ボランティア 特養:理容の日 永楽:理容			永楽:♥永楽商店	デイ:カラフィット	包括:わくわく元気会 (太平寺公民館)
7	8	9	10	11	12	13
特養:カラオケクラブ	デイ:お誕生日週間	デイ:お誕生日週間	特養:フロア喫茶 デイ:お誕生日週間 デイ:カラフィット 永楽:カフェ永楽	特養:たちばな商店 デイ:お誕生日週間	デイ:お誕生日週間	デイ:お誕生日週間 永楽:いきいき活動
14	15	16	17	18	19	20
特養:焼き芋会	特養:理容の日 デイ:有料作業療法 永楽:理容	デイ:有料作業療法 永楽:歌謡会	デイ:有料作業療法	特養:書道クラブ デイ:カラフィット 有料作業療法 包括:俊徳ふれあい たちばな会 永楽:居酒屋	デイ:有料作業療法	デイ:有料作業療法 包括:三ノ瀬ふれあい たちばな会
21	22	勤労感謝の日23	24	25	26	27
特養:合唱クラブ		特養:たちばな商店 デイ:カラフィット		特養:手芸クラブ	永楽:出張にぎり カラオケ喫茶	
28	29	30				
特養:DVD鑑賞会	デイ:カラフィット	永楽:おしゃべりクッキング				

(たちばなの里・別館永楽) 令和3年 12月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				永楽:♥永楽商店	デイ:カラフィット	包括:わくわく元気会 (太平寺公民館)
5	6	7	8	9	10	11
特養:カラオケクラブ	特養:♥縫い物ボランティア 特養:理容の日 デイ:お誕生日週間 永楽:理容	デイ:お誕生日週間	特養:フロア喫茶 デイ:お誕生日週間 カラフィット 永楽:カフェ永楽	特養:たちばな商店 デイ:お誕生日週間	デイ:お誕生日週間	デイ:お誕生日週間 永楽:いきいき活動
12	13	14	15	16	17	18
特養:合唱クラブ				特養:書道クラブ デイ:カラフィット 包括:俊徳ふれあい たちばな会 永楽:居酒屋		包括:三ノ瀬ふれあい たちばな会
19	20	21	22	23	24	25
特養:DVD鑑賞会	特養:理容の日 永楽:理容	デイ:カラフィット 永楽:歌謡会		特養:手芸クラブ	永楽:カラオケ喫茶	デイ:クリスマス会
26	27	28	29	30	31	
特養:クリスマス忘年会	デイ:カラフィット	特養:たちばな商店 デイ:年末くじ引き大会 永楽:おしゃべりクッキング				

※詳しい内容・時間等を、お知りになりたい方は、ご遠慮なく職員におたずねください。

また、[新しいホームページが完成しました](http://tatibananosato.or.jp/)のでご覧ください。

特養:特別養護老人ホーム デイ:デイサービス 包括:地域包括支援センター 永楽:別館永楽 ♥:ボランティアさん

●介護のお悩み事がございましたら、たちばなの里までお気軽にご相談下さい●