

たちばな新聞

令和4年 第2号 (第117号)

2022年 3月25日 発行

次回 2022年 4月29日発行予定

たちばなの里 広報委員会



特養 ひな祭り



朝晩はまだまだ寒さが残っていますが、昼間は暖かくて過ごしやすくなってきていて、春はもうすぐそこまで来ています。

特養では、3月6日にひなまつり行事を行いました。コロナ禍につき、感染予防に十分に配慮しながら各階で実施しました。

今年は、職員がおひな様にちなんだ着物風の衣装を着て各フロアを周り、背景パネルをバックに職員と皆さんで楽しく写真撮影しながら、甘酒と雛ゼリーをゆっくり召し上がって頂きました。写真撮影前には少し恥ずかしそうにされている方や、又鏡の前で髪型を整える方もおられ写真撮影が始まると「若返るわー」、「甘酒と雛ゼリー、おいしいかった!」、「ひな祭りか、もうそんな季節なんやね!」ととてもいい笑顔で話されていました。

新型コロナウイルスの感染は依然として拡大していますが、日々入居者の皆様の笑顔を大切にしていきたいと思います。



【ひな祭り御膳】



【笑顔が素敵です】



【可愛く撮ってね】



【ポーズがいいですね】



えいさく

栄養士だより



3月3日はひな祭り。「桃の節句」とも呼ばれ、ひな人形や桃の花を飾り、女の子の健やかな成長と幸せを願ってお祝いします。お祝いの食事としては、ちらし寿司や潮汁などが一般的ですが、ちらし寿司は毎月提供しているので、永楽では行事食として「雛祭り三色丼」を提供しました。珍しいメニューなので、入居者の皆様にとっても喜んで頂きました。



社会福祉法人光風会 特別養護老人ホーム たちばなの里

住所：〒577-0846 東大阪市岸田堂北町6番1号

TEL：(06) 6224-5111

FAX：(06) 6724-8232

H P：http://tatibananosato.or.jp/

Eメール：tatibananosato6-1@orion.ocn.ne.jp

デイサービス ひな祭り会&ビンゴ大会

デイサービスでは3月は『ひな祭り会』と『ビンゴ大会』を行いました。

ひな祭り会は3月3日に行き、茶菓子と温かい緑茶を振る舞い、ひな祭りについての思い出を語り合いました。当時の思い出が蘇り「私の家では五段だった」など、それぞれのひな壇についての話で盛り上がる茶話会となりました。3月中は憩いの広場で6段のひな壇を飾り、ひな人形を楽しまれています。



【久しぶりの茶話会です】



【美味しそう！】



【私も、おひなさま】

3月14日には全員参加型のビンゴ大会を開催しました。

手作りのビンゴカードが配られ、見ると野菜や果物の名前がずらり書かれていました。さあ、始まりです。職員により選ばれた札に書かれた野菜や果物の名前を各自のビンゴカードにチェックしていきます。次は、何を読まれるのか。ドキドキ、ハラハラの連続です。ビンゴになった時は、「いちばんのり」と喜び、とても熱く盛り上がっていました。



【ここにチェック】



【景品もらったよ】

地域包括支援センター いきいきグループ作り

毎年、太平寺公民館にて「いきいきグループ作り」が行われています。今年度は4回に分けて行われ、最終回が令和4年3月5日（土）に開催されました。講師の先生は大阪YMCAから来て頂いています。

「フレイル予防～健康とその先に～」というタイトルで、体力測定結果、コクニサイズ（頭と身体を使う運動）、口腔体操、楽しくトライ体操を行いました。来年度も行いますので、ご興味のある方は是非ご連絡ください。



【先生の言っている事をしっかりメモ】



【体操で心も体も元気に！】



たちばなの里 別館 永楽



ひな祭り



日ごとに暖かくなり、すっかり春らしい陽気となってきましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？

たちばなの里別館永楽では、3月3日の桃の節句に『ひな祭り』を開催しました♪

午前中はひな祭りの看板を背景にお気に入りの桜の花飾りなどを持ち、皆さまポーズを決めて記念撮影！「おひな様みたいでしょ？」と素敵な笑顔で記念撮影することが出来ました。

午後からは、『数種類のフルーツ缶詰』『大福』『生クリーム』『黒蜜』『アイスクリーム』『カステラ』などを用意し、皆さまがパティシエ気分で『オリジナルパフェ』を作成♪♪

「いっぱいあるから何を入れたらおいしいかな？」と迷いながらも完成させ「うまく作れたわ!!やっぱり自分で作るからおいしいわ~♪」「アイスクリームなんて久しぶりに食べるわぁ！」と大好評でした。

幸せな時間を過ごして心もお腹も満たされたようで、皆さまに大変楽しんでいただけました。

次回は4月に「お花見会」を予定しています。お天気に恵まれますように♪

感染症がまだまだ収まらず外出が思うように出来ない日々ですが、たちばなの里別館永楽では今後も職員一同、入居者の皆さまに喜んでいただける行事を開催し続けてまいります。



「さあおいしく作るぞ~!」



「どれにしようかな??」



「私、おひな様みたいでしょ?」



「自分で作ったから最高!」

(たちばなの里・別館永楽) 令和4年 4月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					デイ:カラフィット	包括:わくわく元気会 (太平寺公民館)
3	4	5	6	7	8	9
特養:お花見	特養:♥縫い物ボランティア 特養:理容の日 デイ:お誕生日週間 永楽:理容	デイ:お誕生日週間	デイ:お誕生日週間	デイ:お誕生日週間 カラフィット 永楽:♥永楽商店	デイ:お誕生日週間	デイ:お誕生日週間 永楽:いきいき活動
10	11	12	13	14	15	16
特養:カラオケクラブ			特養:フロア喫茶 デイ:カラフィット 永楽:カフェ永楽	特養:書道クラブ		包括:三ノ瀬ふれあい たちばな会
17	18	19	20	21	22	23
特養:合唱クラブ	特養:理容の日 永楽:理容	デイ:カラフィット 永楽:歌謡会		包括:俊徳ふれあい たちばな会 永楽:居酒屋	永楽:カラオケ喫茶	
24	25	26	27	28	昭和の日29	30
特養:DVD鑑賞会	デイ:カラフィット	特養:たちばな商店 永楽:おしゃべりクッキング		特養:手芸クラブ		

(たちばなの里・別館永楽) 令和4年 5月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	憲法記念日3	みどりの日4	こどもの日5	6	7
	特養:♥縫い物ボランティア 特養:理容の日 永楽:理容			永楽:♥永楽商店	デイ:カラフィット	包括:わくわく元気会 (太平寺公民館)
8	9	10	11	12	13	14
特養:端午の節句	デイ:お誕生日週間	デイ:お誕生日週間	特養:フロア喫茶 デイ:お誕生日週間 永楽:カフェ永楽	特養:書道クラブ デイ:お誕生日週間 カラフィット	デイ:お誕生日週間	デイ:お誕生日週間 永楽:いきいき活動
15	16	17	18	19	20	21
特養:カラオケクラブ	特養:理容の日 永楽:理容	デイ:アフタヌーンティー 永楽:歌謡会	デイ:カラフィット	包括:俊徳ふれあい たちばな会 永楽:居酒屋		包括:三ノ瀬ふれあい たちばな会
22	23	24	25	26	27	28
特養:合唱クラブ		特養:たちばな商店 デイ:カラフィット 永楽:おしゃべりクッキング		特養:手芸クラブ	永楽:カラオケ喫茶	
29	30	31				
特養:DVD鑑賞会	デイ:カラフィット					

※詳しい内容・時間等を、お知りになりたい方は、ご遠慮なく職員におたずねください。

また、新しいホームページが完成しましたのでご覧ください。 <http://tatibananosato.or.jp/>

特養:特別養護老人ホーム デイ:デイサービス 包括:地域包括支援センター 永楽:別館永楽 ♥:ボランティアさん

●介護のお悩み事がございましたら、たちばなの里までお気軽にご相談下さい●