

特養

☆運動会を開催しました☆



6月12日に各フロアにて「たちばなの里大運動会」を開催しました。職員と入居者の皆さんとの合同チームの対抗戦形式で行い、競技は、「トントン相撲」「転がしダーツ」「ぐるぐるバット」「飴食い競争」を行いました。周囲では鳴り物を使用したり、かけ声をかけながら賑やかに応援し、真剣な表情で競技に取り組んでおられました。職員競技では飴食い競争で顔が真っ白になった職員や、ぐるぐるバットで目が回った職員をご覧になって会場は笑い声で包まれ、大盛り上がりでした。



【顔を真っ白にして奮闘しました！】



【高得点を狙って～】



【みんなで応援しました♪】



【はっけよ～い、のこった！】

別館永楽医務室だより

～熱中症に気をつけてください～

熱中症とは、高温多湿な環境に、私たちの身体が適応できないことで生じる様々な症状を起こす病気のことです。

症状

- 【軽度の場合】立ちくらみ、めまい、筋肉痛、大量の汗
- 【中度の場合】頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感
- 【重度の場合】意識障害、けいれん、手足の運動障害、高体温

予防方法

- 暑さを避ける → 室内では扇風機やエアコンで室内、室温・湿度を調整する。
- こまめな水分補給 → 1日1.2Lを目安に。大量の汗の時には塩分も補給。
- 暑さに備えた身体作り → 適度で無理のない範囲で運動をする。
- 時折マスクを外しましょう → 屋外で人と十分な距離(2m以上)を離れている時。

※熱中症状が現れたら涼しい場所へ移動し症状が改善しない・意識がない場合は救急を要請しましょう。

社会福祉法人光風会 特別養護老人ホーム たちばなの里

住所：〒577-0846 東大阪市岸田堂北町6番1号

TEL：(06)6224-5111

FAX：(06)6724-8232

H P：http://tatibananosato.or.jp/

Eメール：tatibananosato6-1@orion.ocn.ne.jp

デイサービス

～紙芝居行事～



6月11日(土)にサマージャンボフェスとして紙芝居行事を開催しました。紙芝居を大型スクリーンに映し出して、多くの方々に御覧頂けるように工夫をしました。また、職員が紙芝居屋の『おじさん』と『犬』になり、「ももこさんとオレオレ詐欺」というオレオレ詐欺を題材にした紙芝居を行いました。利用者の皆様方からは、「とてもためになった」や「わかりやすくて良かった」という声をいただきました。昔を懐かしんでいただけるよう、紙芝居の最後に駄菓子のプレゼントをお配りするととても好評でした。



「100歳のお祝いしました！」

5月26日(木)にお誕生日を迎えられた方の100歳(紀寿)のお祝いをしました。紅白饅頭とご本人の写真入りの写真立てをプレゼントしました。ご本人は「こんなお祝いをしてもらえると、想像していなかった！」と、とても喜んでおられました。嬉しさで思わず涙ぐまれていたのが印象的でした。



【大きなスクリーンを使用】



【紙芝居屋のおじさんと犬】



地域包括支援センター・居宅介護支援事業所



「三ノ瀬小地域食事会」を開催しました！



6月3日(金)に三ノ瀬小地域食事会に参加させて頂きました。はじめに地域包括支援センターについて説明をして、参加者された皆様には地域の身近な相談窓口であることを知って頂きました。講話として誤嚥性肺炎のお話、予防のための体操「嚥下おでこ体操」をお勧めしました。その後はでんでん虫の歌に合わせて指体操を行いました。歌と同時に指を動かすのはなかなか難しいもので、「あれ間違った？」と途中で笑いながら皆さんと一緒に時間を共有しました。



【いつも会場は和やかな雰囲気です】



【講話は図の解説もあります】



【「嚥下おでこ体操」を実践中】

たちばなの里 別館 永楽

〒577-0845

東大阪市寺前町 1-4-21

Tel. 06-6720-1801

Fax. 06-6720-1808



~ Afternoon tea ~



やっぱり和菓子が一番ええな☆



久しぶりのドーナツ！
美味しい♡

5月23日(月)に昨年好評であった『アフタヌーンティー』を行いました。

今年は利用者の皆様から「洋菓子も和菓子も食べたい」とリクエストを頂き、洋菓子にはミスタードーナツ、和菓子にはモモヤのスイートポテトと別食者用にプリンをお取り寄せ致しました。

利用者の方々からは「どれも美味しいわ〜♪」「足りひんくらいやで！」と今年も喜びの声がたくさん聞こえてきました。

また普段のおやつの時間とは少し違った、ゆったりとした空間の中で職員や他利用者同士で交流ができ、楽しいひと時であったのではないかと思います。



このプリン最高や〜！！



私は洋菓子と和菓子
両方食べたよ♪

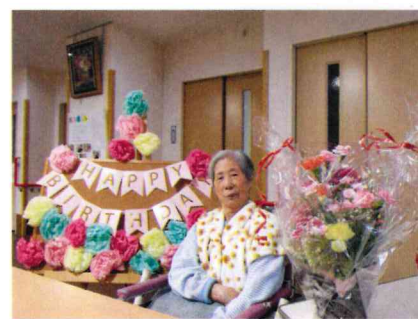
母の日



5月8日(日)は『母の日』でしたね。

今年もご家族の皆様からたくさんのお花束や贈り物が届きましたので、一部ではありますが、紹介したいとおもいます。

花束を受け取り「こんな綺麗な花、頂いていいの？」と喜ばれている方やご家族様からの手紙や写真をご覧になり「嬉しいわあ」と目に涙を浮かべている方もおられ、職員の心もじんわりと温まった1日でした。



(たちばなの里・別館永楽) 令和4年 7月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						包括: わくわく元気会 (太平寺公民館)
3	4	5	6	7	8	9
特養: 合唱クラブ デイ: お誕生日週間 特養: ♥縫い物ボランティア 特養: 理容の日 永楽: 理容	デイ: お誕生日週間	デイ: お誕生日週間	デイ: お誕生日週間 デイ: ビンゴ大会	特養: たちばな商店 デイ: お誕生日週間 永楽: ♥永楽商店	デイ: お誕生日週間	デイ: お誕生日週間 永楽: いきいき活動
10	11	12	13	14	15	16
特養: 流しソーメン(3・4階)			特養: フロア喫茶 永楽: カフェ永楽	特養: 書道クラブ		包括: 三ノ瀬ふれあい たちばな会
17	18 海の日	19	20	21	22	23
特養: 流しソーメン(2・5階)	特養: 理容の日 永楽: 理容	永楽: 歌謡会		包括: 俊徳ふれあい たちばな会 永楽: 居酒屋	永楽: カラオケ喫茶	
24	25	26	27	28	29	30
特養: DVD鑑賞会		特養: たちばな商店 永楽: おしゃべりクッキング		特養: 手芸クラブ 特養: フロア喫茶		
31						

(たちばなの里・別館永楽) 令和4年 8月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	特養: ♥縫い物ボランティア 特養: 理容の日 永楽: 理容			永楽: ♥永楽商店		包括: わくわく元気会 (太平寺公民館)
7	8	9	10	11 山の日	12	13
特養: カラオケクラブ	デイ: お誕生日週間	デイ: お誕生日週間 デイ: mini夏祭り	特養: フロア喫茶 デイ: お誕生日週間 永楽: カフェ永楽	特養: たちばな商店 デイ: お誕生日週間	デイ: お誕生日週間	デイ: お誕生日週間 永楽: いきいき活動
14	15	16	17	18	19	20
特養: 合唱クラブ	特養: 理容の日 永楽: 理容	永楽: 歌謡会	特養: 花火大会	特養: 書道クラブ 包括: 俊徳ふれあい たちばな会 永楽: 居酒屋		包括: 三ノ瀬ふれあい たちばな会
21	22	23	24	25	26	27
			特養: たちばな商店 特養: 花火大会予備日	特養: 手芸クラブ 特養: フロア喫茶	永楽: カラオケ喫茶	
28	29	30	31			
特養: DVD鑑賞会		永楽: おしゃべりクッキング				

※詳しい内容・時間等を、お知りになりたい方は、ご遠慮なく職員におたずねください。

また、[新しいホームページが完成しました](http://tatibananosato.or.jp/)のでご覧ください。 <http://tatibananosato.or.jp/>

特養: 特別養護老人ホーム デイ: デイサービス 包括: 地域包括支援センター 永楽: 別館永楽 ♥: ボランティアさん

●介護のお悩み事がございましたら、たちばなの里までお気軽にご相談下さい●