

特養



流しそうめん・すいか割り

暑い夏を少しでも涼しく過ごして頂く事ができる様、7月10日と17日に流しそうめん・すいか割りを開催しました。竹を流れて来るそうめんに最初は格闘されていましたが、徐々に目の前を流れるそうめんを上手にすくう事ができると、「取れたー!」「美味しい!」と笑顔で喜ばれていました。流しそうめんの後はいすいか割りを楽しんで頂きました。感染予防対策として、作り物のすいかで行いましたが、皆様元気に棒を振り、すいかに当たれば「やった〜!」と歓声が上がり、大変盛り上がりました。

その後、すいかと水餃子を召し上がって頂き、夏を味わって頂きました。すいかは「夏やな〜」「昔よく畑から収穫して食べたわ」としみじみとお話されていました。水餃子は「色が綺麗」「涼しげやな」「美味しいわ」と見た目と味を絶賛されていました。

外の熱気に負けない位の皆様の笑顔で溢れた楽しい時間となりました。



【おいしそうなの捕まえた♪】



【大満足でピース!】



【すいか最高♪】



【エイッ!】



本館診療所だより

～マスクの着用について～



新型コロナウイルス感染症の基本的な対策として、マスク着用は極めて重要です。一方、気温が高くなる季節となり、熱中症のリスクが高くなります。周りの人との距離が十分に取れているときや、会話をほとんど行わないとき状況に応じてマスクを外しましょう。

【屋外】マスク着用を推奨

他者と身体的距離（2m以上を目安）が確保出来ない中で、会話を行う場合。
それ以外の場面については、マスク着用の必要はありません。

【屋内】マスク着用の必要がない

他者と身体的距離が確保出来て、会話を殆んど行わない場合のみ。
それ以外の場合については、マスクの着用を推奨します。



社会福祉法人光風会 特別養護老人ホーム たちばなの里

住所：〒577-0846 東大阪市岸田堂北町6番1号

TEL：(06) 6224-5111

FAX：(06) 6724-8232

H P：http://tatibananosato.or.jp/

Eメール：tatibananosato6-1@orion.ocn.ne.jp

デイサービス ～レクリエーション大会～

デイサービスでは、8月18日の木曜日にレクリエーション大会にて『射的ゲーム』と職員による大道芸の『皿回し』を行いました。射的ゲームの際には、「なかなか当たらんわ」や「意外と難しいなあ〜」などの声も聞こえていましたが、『射的ゲーム』をとっても楽しそうにされておられ、たくさんの「笑顔」を見ることが出来ました。大道芸の『皿まわし』を見て、はじめは「何それ?」と不思議そうな顔をされていましたが、利用者様にもお皿と棒をお渡しすると、皿回しを夢中で楽しんでおられていました。利用者の皆様方からは、「昔の思い出がよみがえった」「昔が懐かしい」と、とても楽しんでおられました。



【落ちそうで、落ちません!】



【お皿回しがとっても上手】



【よ〜く狙って撃って】



【真剣に的を狙っています】



地域包括支援センター・居宅介護支援事業所



「俊徳ふれあいたちばな会」を開催しました!



7月21日(木)俊徳集会所にて、俊徳ふれあいたちばな会を開催しました。暑い日が続きますので、「熱中症予防」についてお話させていただきました。また、らくらくトライ体操等で身体を動かしたり、健脳エクササイズ(脳トレ)で頭の運動もしていただきました。閉じこもり予防の場として、地域の方同士での交流を楽しんでいただける様に毎月開催していますので、お近くの方は是非お越し下さい。



【部屋の温度は28℃以下にして下さい】



【楽しい♪らくらくトライ体操】



【健脳エクササイズ(脳トレ)
うさぎは何番目だったかな?】



たちばなの里 別館 永楽

〒577-0845

東大阪市寺前町 1-4-21

Tel. 06-6720-1801

Fax. 06-6720-1808



夏を楽しむ会

近年まれに見る猛暑が続くなか、少しでも過ごしやすくなるように、たちばなの里別館永楽では、7月29（金）に【夏を楽しむ会】を開き、昼食に夏の味覚『彩りそうめん』とおやつに『水ようかん』を食べて涼をとりました。

彩りよく盛りつけられた、赤・白・緑の三色そうめんを見て「きれいやね〜♪」「これはなんの味？」

「昔は毎年底で流しそうめんしていたのよ」と入居者様同士、会話を華を咲かせていました。おやつの水ようかんは、生クリームとあられのトッピングを入居者様と一緒に作らない、「生クリームも

っと入れて☆」や「冷たくて甘いわ♪」と夏の甘味を味わわれています。カラオケを行うユニットもあり、『われは海の子』や『河内音頭』を歌われ夏の暑さを楽しまれています。

ひんやり
水ようかん☆



つつつんの喉越
しそうめん♪



【いただきまーす☆】



【あまーい！！】



【わ〜れは〜う〜みの〜子♪】



【いっぱい食べるぞ！】



お誕生日会



【今日も元気！】

永楽では、入居者様の生まれに合わせてお誕生日会を行っています。

プレゼントとして、バースディケーキや、花束。お寿司といった喜んでいただけそうな品をお渡しして、他の利用者様と共にパーティを開いています。

「奥さんいくつになったの？」「〇〇才？元気だねえ！」とお互いの長寿を称え合われています。



【はっぴば〜すでい♪】

(たちばなの里・別館永楽) 令和4年 9月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
						包括: わくわく元気会 (太平寺公民館)
4	5	6	7	8	9	10
特養:カラオケクラブ	特養:♥縫い物ボランティア 特養:理容の日 デイ:お誕生日週間 永楽:理容	デイ:お誕生日週間	特養:フロア喫茶 デイ:お誕生日週間	特養:たちばな商店 デイ:お誕生日週間 永楽:♥永楽商店	デイ:お誕生日週間	デイ:お誕生日週間
11	12	13	14	15	16	17
特養:合唱クラブ			永楽:カフェ永楽	特養:書道クラブ 包括:俊徳ふれあい たちばな会 永楽:居酒屋		包括:三ノ瀬ふれあい たちばな会 永楽:いきいき活動
18	19	20	21	22	23	24
特養:敬老会	特養:理容の日 デイ:敬老会 永楽:理容	永楽:歌謡会		特養:手芸クラブ 特養:フロア喫茶	永楽:カラオケ喫茶	
25	26	27	28	29	30	
特養:DVD鑑賞会		特養:たちばな商店 永楽:おしゃべりクッキング				

(たちばなの里・別館永楽) 令和4年 10月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
						包括: わくわく元気会 (太平寺公民館)
2	3	4	5	6	7	8
特養:カラオケクラブ	特養:♥縫い物ボランティア 特養:理容の日 デイ:お誕生日週間 永楽:理容	デイ:お誕生日週間	デイ:お誕生日週間	デイ:お誕生日週間 永楽:♥永楽商店	デイ:お誕生日週間	デイ:お誕生日週間
9	10	11	12	13	14	15
特養:合唱クラブ			特養:フロア喫茶 永楽:カフェ永楽	特養:たちばな商店 デイ:mini運動会		包括:三ノ瀬ふれあい たちばな会 永楽:いきいき活動
16	17	18	19	20	21	22
特養:秋祭り	特養:理容の日 永楽:理容	永楽:歌謡会		特養:書道クラブ 包括:俊徳ふれあい たちばな会 永楽:居酒屋		
23	24	25	26	27	28	29
		特養:たちばな商店 永楽:おしゃべりクッキング		特養:手芸クラブ 特養:フロア喫茶	永楽:カラオケ喫茶	
30	31					

※詳しい内容・時間等を、お知りになりたい方は、ご遠慮なく職員におたずねください。

また、[新しいホームページが完成しました](http://tatibananosato.or.jp/)のでご覧ください。 <http://tatibananosato.or.jp/>

特養:特別養護老人ホーム デイ:デイサービス 包括:地域包括支援センター 永楽:別館永楽 ♥:ボランティアさん

●介護のお悩み事がございましたら、たちばなの里までお気軽にご相談下さい●