

特養 敬老会



【逢いたかったよ!!】



【来てくれて有難うね♪】



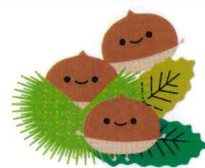
【写真撮れて嬉しいわねえ〜】



夏が終わり、昼間はまだ暑い日もありますが、少しずつ肌寒さを感じる季節となりました。たちばなの里では9月18日の日曜日に敬老会を行いました。敬老会では、各フロアで職員が東大阪市のマスコットキャラクター「トライ君」の着ぐるみを着て、喜寿、米寿、白寿、百賀になられた入所者の方達に、花束の贈呈を行いました。トライ君が登場すると皆様「わーかわいい」と声上がり、花束の贈呈の時には「ありがとう」と笑顔で言われていました。敬老会中和やかな雰囲気楽しんで頂き無事に終える事が出来ました。



★栄養士だより★



暑さも落ちつき、過ごしやすい気候の「秋」がやってきました。秋といえば『食欲の秋』ともいいますが、秋には栗やさつまいろ・梨・柿、それから私たちの主食であるお米が旬を迎え食欲が増すため、そのように言われるようになったようです。また、秋になり日照時間が短くなることで感情をコントロールして精神を安定させる役割をもつセロトニン（別名：幸せホルモン）の量が減少し気分が落ち込みやすくなると、身体が精神を安定させるためにセロトニンを作り出すのに必要なトリプトファン（大豆製品・乳製品・卵・肉類・青魚等に多く含まれる）とブドウ糖（穀類等から作られる）を身体が欲するために食欲が増すそうです。たちばなの里でも栗やさつまいろ・梨・柿・さんま・きのこ等の旬の食材を使用した料理を提供していきますので、お楽しみに!!



社会福祉法人光風会 特別養護老人ホーム たちばなの里

住所：〒577-0846 東大阪市岸田堂北町6番1号

TEL：(06) 6224-5111

FAX：(06) 6724-8232

HP：<http://tatibananosato.or.jp/>

Eメール：tatibananosato6-1@orion.ocn.ne.jp



デイサービス敬老会



【トライ君登場で〜す】



【皆さんびっくり！！】



【米寿になりましたよ！】

9月19日月曜日に敬老会行事を行いました。

施設長の挨拶の後、特別ゲストとして東大阪市マスコットキャラクターである「トライ君」がたちばなの里へお祝いに来てくれました。

サプライズの登場に利用者の皆様方も「わあ〜！」っと「びっくり仰天」されていました。「トライ君」と写真撮影後に色紙をお渡しし、「米寿」のお祝いをさせて頂きました。

ご利用者の皆様方には、お茶と一緒に紅白饅頭を召し上がって頂き、粗品をお渡し致しました。皆様に大変お喜び頂け、笑顔がたくさん溢れる敬老会となりました。



【お元気で長生きして下さいね！】



地域包括支援センター・居宅介護支援事業所

「三ノ瀬ふれあいたちばな会」を開催しました！



令和4年9月17日（土）三ノ瀬公民分館にて三ノ瀬ふれあいたちばな会を開催しました。

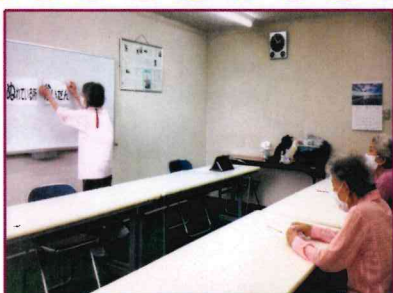
今回のお話のテーマは、「転倒予防」でした。



室内で転んでしまうことが多く「ぬかづけ」が特に危険とされています。

「ぬかづけ」って何だかわかりますか？→→→→答えは、写真の下に書いています。

皆さん「ぬかづけ」、そして「転倒」には気を付けてくださいね！！



【「ぬ」 = ぬれているところ】



【「か」 = かいだん（階段）】



【「づけ」 = かたづけていない部屋】

たちばなの里 別館 永楽

〒577-0845
東大阪市寺前町 1-4-21
Tel. 06-6720-1801
Fax. 06-6720-1808

敬老会

9月19日の敬老の日に【令和4年度の敬老会】を開催しました。

今年度は、百二賀1名・百寿2名・白寿1名・米寿5名・傘寿1名・喜寿1名 総勢11名の入居者様のお祝いをしました。お祝いとして、色とりどりの花束を贈呈させて頂きました。

記念の花束をお渡しすると「いやぁこんな綺麗なお花、ありがとうね」と職員にお礼を言って下さいました。花束贈呈後、記念撮影を行った際は入居者様同士で「これからも元気で一緒にがんばろな」とお互いにエールを送られ、一緒に写真撮影をされていました。その後、おやつの中にはパンケーキやパフェなどお祝いのお菓子を作り、入居者の皆様に召し上がって頂きました。楽しい敬老の一日となりました。

フワフワな
パンケーキ♪



ひんやり美味しい
バニラアイス



【おめでとうございます！】



【3人仲良く記念撮影】



【末永くお元気でいて下さい！】



【素敵なお笑顔です！】



【焼きたての餃子とお好み焼き！】

料理会



【シュワシュワなメロンクリームソーダ】



【焼きたてで美味しいわ！】

永楽では、ユニット行事として料理会を行いました。昼食の時間に餃子、お好み焼き、とん平焼きをお出ししています。「もうお腹満腹やわ」や男性入居者は「ビールが飲みたくなってきたわ」と満足されていました。おやつ時にはメロンクリームソーダも飲まれこちらも好評でした。



【甘くて美味しいよ！】

(たちばなの里・別館永楽) 令和4年 11月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
				永楽:♥永楽商店		包括:わくわく元気会 (太平寺公民館)
6	7	8	9	10	11	12
特養:カラオケクラブ	特養:♥縫い物ボランティア デイ:お誕生日週間 永楽:理容	デイ:お誕生日週間	特養:フロア喫茶 デイ:お誕生日週間 永楽:カフェ永楽	特養:たちばな商店 デイ:お誕生日週間	デイ:お誕生日週間	デイ:お誕生日週間
13	14	15	16	17	18	19
	特養:理容の日	永楽:歌謡会		特養:書道クラブ 包括:俊徳ふれあい たちばな会 永楽:居酒屋		包括:三ノ瀬ふれあい たちばな会 永楽:いきいき活動
20	21	22	23	24	25	26
特養:焼き芋会	永楽:理容	特養:たちばな商店		特養:手芸クラブ	永楽:カラオケ喫茶	
27	28	29	30			
特養:DVD鑑賞会	特養:理容の日 包括:予防教室(憩い)	永楽:おしゃべりクッキング				

(たちばなの里・別館永楽) 令和4年 12月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				永楽:♥永楽商店		包括:わくわく元気会 (太平寺公民館)
4	5	6	7	8	9	10
特養:カラオケクラブ	特養:♥縫い物ボランティア 特養:理容の日 デイ:お誕生日週間 永楽:理容	デイ:お誕生日週間	デイ:お誕生日週間	特養:たちばな商店 デイ:お誕生日週間	デイ:お誕生日週間	デイ:お誕生日週間
11	12	13	14	15	16	17
特養:合唱クラブ	特養:変わり湯	特養:変わり湯	特養:変わり湯 特養:フロア喫茶 永楽:カフェ永楽	特養:書道クラブ 包括:俊徳ふれあい たちばな会 永楽:居酒屋		包括:三ノ瀬ふれあい たちばな会 永楽:いきいき活動
18	19	20	21	22	23	24
	特養:理容の日 永楽:理容	永楽:歌謡会		特養:手芸クラブ	永楽:カラオケ喫茶	デイ:クリスマス会
25	26	27	28	29	30	31
特養:クリスマス忘年会	包括:予防教室(憩い)	特養:たちばな商店 永楽:おしゃべりクッキング				

※詳しい内容・時間等を、お知りになりたい方は、ご遠慮なく職員におたずねください。

また、[新しいホームページが完成しました](http://tatibananosato.or.jp/)のでご覧ください。

特養:特別養護老人ホーム デイ:デイサービス 包括:地域包括支援センター 永楽:別館永楽 ♥:ボランティアさん

●介護のお悩み事がございましたら、たちばなの里までお気軽にご相談下さい●