

特養 クリスマス忘年会



12/18(日)にクリスマス忘年会を行いました。各階で温かい寄せ鍋を召し上がって頂き、「鍋や～！久しぶり！」「お出汁が出ていて美味しい」と大変喜ばれていました。締め雑炊も好評でした。食後にサンタクロースとトナカイに扮した職員が入所者様お一人お一人にプレゼント。「お菓子が入ってる！」「嬉しい！」と笑顔で喜んで下さいました。ケーキを提供し「ケーキ好き」「昔はなかったから、美味しいです」と入所者様、職員共々楽しいクリスマスの時間を過ごす事ができました。

来年のクリスマス忘年会では全体で賑やかに開催できる事を願い、今後も感染予防対策に取り組んで参ります。皆様、今年も大変お世話になり有難うございました。良き新年をお迎えられます様、職員一同お祈り申し上げます。



【美味しいよ～♪】



【サンタさんありがとう！】



【お菓子もらったよ♪】



【綺麗に撮影してね】



永楽 栄養士だより



今年も残すところあと1か月となりました。永楽では11月25日に、にぎり寿司を提供しました。コロナ禍前は、寿司職人さんが入居者様の目の前で握ってくれたお好みのお寿司を召し上がっていただいていたのですが、現在はいつもの食事と同じように提供しています。それでもにぎり寿司は大変好評で、普段少食の方もおかわりされていました。これから、忘年会・クリスマス・年越しそば・お正月のおせちと行事食が続きます。季節感を味わい楽しんでいただきたいと思います。



社会福祉法人光風会 特別養護老人ホーム たちばなの里

住所：〒577-0846 東大阪市岸田堂北町6番1号

TEL：(06) 6224-5111

FAX：(06) 6724-8232

HP：<http://tatibananosato.or.jp/>

Eメール：tatibananosato6-1@orion.ocn.ne.jp

デイサービス ☆クリスマス☆



12月24日(土)にクリスマス会を行いました。最初に「施設長サンタクロース」がソリに乗って派手に登場!

クリスマス衣装を着用し、職員によるダンスショーを披露しました。とても「楽しくて面白いね」とたくさんの「笑顔」で大盛り上がりでした。恒例のハンドベル演奏では、職員の息もぴったりで、素敵なベルの音色がデイルーム内に響き、たくさんの拍手をもらうことが出来ました。今年、昼食にサンドイッチを召し上がって頂き、デザートにアイスクリームと紅茶を召し上がって頂きました。笑顔が溢れるクリスマスのひとでした。



【施設長サンタクロース登場!!】



【ちゃんと撮ってね!!】



【楽しかったよお〜!!】



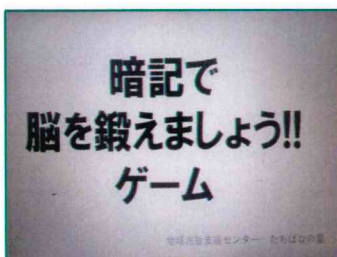
【綺麗に撮ってえ〜!!】



地域包括支援センター・居宅介護支援事業所



令和4年12月15日(木)俊徳集会所で『俊徳ふれあいたちばな会』を開催しました。今月のお話は、【”ヒートショック“って!!】です。ヒートショックとは、急激な温度差により血圧が大きく変動することで、不整脈や失神、心筋梗塞や脳梗塞などを引き起こし、身体へ悪影響を及ぼすことです。予防として、脱衣所や浴室を暖める、風呂の温度を41度以下、ゆっくり立ち上がるようにしましょう。その後は、楽しくトライ体操と脳トレ(暗記で脳を鍛えましょう!!ゲーム)をしました。「あれ、なんやったかな?忘れちゃった!」と脳トレを楽しまれました。地域の皆様の楽しいひとときを過ごしていただくことができました。毎月第3木曜日13:30~14:30、俊徳集会所にて開催しています。お近くの方でご興味のある方はぜひお越しください!お待ちしております。



【さあゲームスタート!】



【絵と文字を合せてね!】



【体調の変化にご注意を!】



【体操で身体ほっこり♪】



忘年会



早いもので年の瀬を迎え、ますます寒さが身にしみてくる季節となりましたね。

そんな中、今年も各ユニットで「忘年会」を開催しました。今年はお寿司を提供しているユニットがほとんどでした！！やはりお寿司は人気ですね☆
普段少食な方も「もっと頂戴♪」とおかわりをされるほどでした。

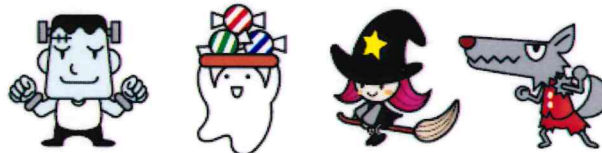


利用者の皆様と職員で美味しい料理を囲み、たくさん笑い楽しい雰囲気の中で今年1年の振り返りを行い、心も体も満たされた1日になりました！！

来年も利用者の皆様が楽しく健康に過ごせるような良い1年になりますよう職員一同心から願っております。



秋を楽しむ会



少し前になりますが、、、
10月31日(月)に行ったハロウィン行事の様子を少し紹介したいと思います☆！

当日はおやつにスイーツバイキングを行い、秋ならではの甘いスイーツや飲み物を召し上がり、ささやかではありますが秋を感じていただきました。

ハロウィンの飾りを身にまとい写真を撮りました！皆様素敵な表情ですね♪



(たちばなの里・別館永楽) 令和5年1月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
元旦1	振替休日2	3	4	5	6	7
特養:おとそ 書初め 永楽:おとそ	特養:書初め	特養:書初め	デイ:おとそ・初夢宝くじ	永楽:♥永楽商店		包括:わくわく元気会 (太平寺公民館)
8	成人の日9	10	11	12	13	14
特養:カラオケクラブ	特養:♥縫い物ボランティア 理容の日 デイ:お誕生日週間 永楽:理容	デイ:お誕生日週間	特養:フロア喫茶 デイ:お誕生日週間 永楽:カフェ永楽	デイ:お誕生日週間	デイ:お誕生日週間	デイ:お誕生日週間
15	16	17	18	19	20	21
特養:合唱クラブ 永楽:もちつき		永楽:歌謡会		特養:書道クラブ 包括:俊徳ふれあい たちばな会 永楽:居酒屋		包括:三ノ瀬ふれあい たちばな会 永楽:いきいき活動
22	23	24	25	26	27	28
特養:DVD鑑賞会	包括:予防教室(いこい) 永楽:理容	特養:たちばな商店		特養:手芸クラブ	永楽:カラオケ喫茶	
29	30	31				
特養:もちつき大会	特養:理容の日	永楽:おしゃべりクッキング				

(たちばなの里・別館永楽) 令和5年2月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				永楽:♥永楽商店	デイ:節分行事	包括:わくわく元気会 (太平寺公民館)
5	6	7	8	9	10	建国記念の日11
特養:豆まき	特養:♥縫い物ボランティア 特養:理容の日 デイ:お誕生日週間 永楽:理容	デイ:お誕生日週間	特養:フロア喫茶 デイ:お誕生日週間 永楽:カフェ永楽	デイ:お誕生日週間	デイ:お誕生日週間	デイ:お誕生日週間
12	13	14	15	16	17	18
特養:カラオケクラブ				特養:書道クラブ 包括:俊徳ふれあい たちばな会 永楽:居酒屋		包括:三ノ瀬ふれあい たちばな会 永楽:いきいき活動
19	20	21	22	天皇誕生日23	24	25
特養:合唱クラブ	特養:理容の日 永楽:理容	特養:たちばな商店 永楽:歌謡会		特養:手芸クラブ	永楽:カラオケ喫茶	
26	27	28				
特養:DVD鑑賞会	包括:予防教室(いこい)	永楽:おしゃべりクッキング				

※詳しい内容・時間等を、お知りになりたい方は、ご遠慮なく職員におたずねください。

また、[新しいホームページが完成しました](http://tatibananosato.or.jp/)のでご覧ください。

特養:特別養護老人ホーム デイ:デイサービス 包括:地域包括支援センター 永楽:別館永楽 ♥:ボランティアさん

●介護のお悩み事がございましたら、たちばなの里までお気軽にご相談下さい●