

# たちばな新聞

令和5年 第1号 (第123号)

2023年 1月28日 発行

次回 2023年 3月24日発行予定

たちばなの里 広報委員会



## 施設長から新年のご挨拶



新年明けましておめでとうございます。本年も何卒よろしくお願ひ申し上げます。

昨年8月に特別養護老人ホームたちばなの里施設長に就任致しました次田尚哉と申します。重責にて身の引き締まる思いですが、皆様に「たちばなの里でよかった」と感じて頂ける施設となるように、一つずつ形にしながらい前進行してまいります。

「コロナ禍」や「ソーシャルディスタンス」といったフレーズが日常的なものとなって丸3年が経過しました。緩和の方策については常に検討を行いつつ、現在も感染予防対策を講じながら季節の行事もなくすことなく実施しておりますが、皆様にはご不便・ご迷惑をおかけする状況が続いております。

時代は先行きが不透明で、複雑化・多様化している状況にあり、日々走りながらアップデートしていくような柔軟性とたくましさが必要とされています。これからも私たちは職員一丸となって日々挑戦し続けることをお約束し、皆様が安心できる場となれるようにこれからも実践してまいります。

今後とも何卒ご理解・ご協力の程よろしくお願ひします。



## 特養



## おとそ行事



1月1日(日)には元旦恒例の「おとそ」を行いました。入居者の皆様は毎年、お正月期間は普段よりもゆったりとした雰囲気でご過ごされます。施設長から入居者の皆様に新年の挨拶があった後、着物を着た職員と一緒に一人ずつにお声がけしながら、一年間の無病息災を願って少しずつお酒を召し上がって頂きました。お酒をこぼさないように口元に運ばれ、「美味しい」と笑顔で召し上がるお姿が印象的でした。他にも「もう一杯!」と杯を差し出された時にはみんなで笑って盛り上がりました。お一人ずつ写真撮影を行い、皆さんに今年も良い年にしましょうとお声がけしました。



【ちょっと酔ったみたい♡】



【久々で美味しかったよ♪】



【みんなで、かんぱ〜い!!】



【長生きしますわ〜!】

社会福祉法人光風会 特別養護老人ホーム たちばなの里

住所: 〒577-0846 東大阪市岸田堂北町6番1号

TEL: (06) 6224-5111

FAX: (06) 6724-8232

H P: <http://tatibananosato.or.jp/>

Eメール: [tatibananosato6-1@orion.ocn.ne.jp](mailto:tatibananosato6-1@orion.ocn.ne.jp)



# デイサービス おとそ・初夢宝くじ



新年を迎え、1月4日（水）のサービス開始初日には、おとそと初夢宝くじを行いました。今年も健康に過ごせますように祈念ながら、利用者様お一人おひとりに施設長と着物姿の職員がお酒を振舞いました。そして今年は、書家でもある施設長に「書初め」を披露して頂きました。威勢の良い音楽が流れる中、大きな筆に墨を含ませて書き上げられた【道】という一文字！！



【大筆で書初めを披露した施設長と大作「道」】

「意志あるところに道は開ける」という気持ちが込められています。

ご利用者様からは、「こんな近くで見てドキドキした」「何を書き上げるのか楽しみだった」と大きな拍手を頂き、大盛況のスタートをきる事が出来ました。たちばなの里デイサービスでは職員一同、皆様が安心、安全に楽しくご利用できるよう一生懸命頑張りますので、本年もどうぞよろしくお祈りいたします。



【幅3.5mの紙を前に集中♪】



【「こんな大筆、初めて手にしたわ！」と興奮ぎみに話される利用者の皆様】

【健康でありますように！】 【いい飲みっぷりです♪】

## 地域包括支援センター

## 介護予防教室いこい



1月26日（月）に「介護予防教室いこい」をたちばなの里1Fいこいの広場で開催しました。参加された皆さんとコロナの終息を願いつつ、椿の花を折り紙で折り、元気の木に貼りました。その後は楽しくトライ体操やパターゴルフなどをしてワイワイと賑やかに楽しみました。今回も地域の皆さんと一緒に楽しい時間を過ごして頂きました。毎月第4月曜日10：00～12：00に出入り自由でいこいの広場を開放しています。皆様どうぞお気軽にお越しください。



【皆さん笑顔で楽しくトライ体操】

【みんなの心が集まった「元気の木」】

【お気軽に参加してくださいね♪】

# たちばなの里別館永楽

〒577-0845

東大阪市寺前町 1-4-21

Tel. 06-6720-1801

Fax. 06-6720-1808



## おとそ



新年あけましておめでとうございます。本年もよろしく願い申し上げます。

- たちばなの里別館永楽では元旦に「おとそ」行事を開催しました。
- 今年は職員が各ユニットを回りお屠蘇を配りました。お酒が苦手な方も楽しんでいただけるようにノンアルコールのお酒を用意し皆様楽しまれました。
- 午後からは各ユニットでお正月飾りと一緒に記念撮影や、書初めをして過ごされました。
- 本年も楽しい企画を用意して参りますので、楽しい一年を一緒に過ごしましょう！！



「幸せに長生きできますように」



笑う門には福来る



「今年も良い年でありますように」



## 医務室だより

冬の健康管理について



### 1. 手洗いうがいの励行

- ・石鹸を泡立てて 15 秒、指先、指間もしっかり洗浄する。
- ・洗えないときは、アルコール噴霧ししっかりすり込む。

### 2. マスクを着用する

- ・できるだけ不織布マスクを着用。
- ・吸気を温めて加湿でき、鼻と口を割ることを防ぎ、感染予防できる。

### 3. こまめな水分補給

- ・常に喉を潤して、細菌・ウイルスを寄せ付けないようにする。
- ・暖房器具による室内の乾燥で気づかないうちに脱水状態になっていることがあります。

(皮膚の乾燥には保湿クリームを塗る)



これから厳しい寒さ、空気が乾燥する季節となります。またコロナウイルス、インフルエンザウイルス、ノロウイルスなど感染症が増加する季節でもあります。

健康管理のポイントを知って、冬を元気に過ごしましょう♪

(たちばなの里・別館永楽) 令和 5年 2月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				永楽:♥永楽商店	デイ:節分行事	包括:わくわく元気会 (太平寺公民館)
5	6	7	8	9	10	11
特養:豆まき	特養:♥縫い物ボランティア 特養:理容の日 デイ:お誕生日週間 永楽:理容	デイ:お誕生日週間	特養:フロア喫茶 デイ:お誕生日週間 永楽:カフェ永楽	デイ:お誕生日週間	デイ:お誕生日週間	建国記念の日 デイ:お誕生日週間
12	13	14	15	16	17	18
特養:カラオケクラブ				特養:書道クラブ 包括:桜蔭ふれあい たちばな会 永楽:居酒屋		包括:三ノ瀬ふれあい たちばな会 永楽:いきいき活動
19	20	21	22	23	24	25
特養:合唱クラブ	特養:理容の日 永楽:理容	特養:たちばな商店 永楽:歌謡会		天皇誕生日 特養:手芸クラブ	永楽:カラオケ喫茶	
26	27	28				
特養:DVD鑑賞会	包括:予防教室(いこい)	永楽:おしゃべりクッキング				

(たちばなの里・別館永楽) 令和 5年 3月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				永楽:♥永楽商店	デイ:ひなまつり行事	包括:わくわく元気会 (太平寺公民館)
5	6	7	8	9	10	11
特養:ひなまつり	特養:♥縫い物ボランティア 特養:理容の日 デイ:お誕生日週間 永楽:理容	デイ:お誕生日週間	特養:フロア喫茶 デイ:お誕生日週間 永楽:カフェ永楽	デイ:お誕生日週間	デイ:お誕生日週間	建国記念の日 デイ:お誕生日週間
12	13	14	15	16	17	18
特養:カラオケクラブ				特養:書道クラブ デイ:レク大会 包括:桜蔭ふれあい たちばな会 永楽:居酒屋		包括:三ノ瀬ふれあい たちばな会 永楽:いきいき活動
19	20	21	22	23	24	25
特養:合唱クラブ	特養:理容の日 永楽:理容	特養:たちばな商店 永楽:歌謡会		天皇誕生日 特養:手芸クラブ	永楽:カラオケ喫茶	
26	27	28	29	30	31	
特養:DVD鑑賞会	包括:予防教室(いこい)	永楽:おしゃべりクッキング				

※詳しい内容・時間等を、お知りになりたい方は、ご遠慮なく職員におたずねください。

また、ホームページを更新していますのでご覧ください。 <http://tatibananosato.or.jp/>

特養:特別養護老人ホーム デイ:デイサービス 包括:地域包括支援センター 永楽:別館永楽 ♥:ボランティアさん

●介護のお悩み事がございましたら、たちばなの里までお気軽にご相談下さい●