

たちばな新聞

令和5年 第4号 (第126号)

2023年 6月30日 発行

次回 2023年 8月25日発行予定

たちばなの里 広報委員会

特養



運動会



毎日蒸し暑い日が続いており、梅雨明けが待ち遠しいですね。特養では6月18日と6月25日の日曜日に各階のフロアにて運動会を開催しました。

運動会の種目はトントン相撲・お手玉ダーツ・玉入れを行いました。ぐるぐる競争・アメ探しは職員が行い、参加された入所者の方からたくさんの応援を頂きながら行いました。

一生懸命に手足を動かしながら「昔やったな〜!」「難しい!」「できた♪」「楽しい♪」と笑顔で楽しまれていました。入所者の方の活気で蒸し暑さも吹き飛ばような楽しい時間を過ごすことができました。



【皆様、準備は万端です!】



【よく狙って下さいね♪】



【職員もアメ探して奮闘!!】



【こんなにたくさん入りました!】



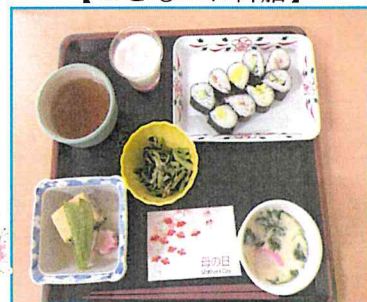
栄養士だより



今回は最近施設で提供した行事食の紹介をさせていただきます。デイは5月5日、特養は7日に鯉のぼりの稲荷寿司を提供しました。逆さ稲荷に胡瓜と魚肉ソーセージと人参で鱈を、目玉はチーズと海苔で作っています。利用者様からは「可愛らしいね〜。」と、とても喜んでいただきました。14日の母の日には藤の花寿司を提供し、海苔が召し上がりにくい方には玉子で巻いたものをご用意しました。利用者様からも「見た目も綺麗で美味しい」と好評でした。



【こどもの日御膳】



【母の日御膳】

社会福祉法人光風会 特別養護老人ホーム たちばなの里

住所：〒577-0846 東大阪市岸田堂北町6番1号

TEL：(06) 6224-5111

FAX：(06) 6724-8232

H P：http://tatibananosato.or.jp/

Eメール：tatibananosato6-1@orion.ocn.ne.jp

デイサービス



6月19日（月）から24日（土）までの1週間レクリエーション大会を開催しました。日替わりで、ビンゴゲーム、ボウリング、射的を行い、得点や順位を競いました。ビンゴでは、スクリーンに映る数字のルーレットを見て、「きた!!」「あ〜あかん!!」と待っている数字への期待と喜びがいったりきたりして、最後まで目が離せなかったです。ボウリングでは、35cmの細長いピン10本を大きなソフトボールで倒すのですが、「簡単〜!」と思われるや否や、ソフトボールが転がらず苦戦する場面もありました。射的では、一点集中!! 皆様の腕前を發揮して次々と的を撃ち抜かれていました。「もう一回する」「次こそは!」とリベンジ戦に燃えながら、昔懐かしいの遊びを久しぶりに楽しんで頂きました。



【やったぞ〜!】



【頑張るぞ〜♪】



【しっかり撃つぞ〜!】

地域包括支援センター・居宅介護支援事業所

「お楽しみ会」を開催しました!



令和5年6月4日（日）荒川公民館でのお楽しみ会に参加してきました。まず地域包括支援センターの役割と健康寿命のお話、その後は足腰の衰え予防の体操や脳の活性化のための音読や、座ってできる指体操、手話体操をしました。「東大阪市は健康寿命が短い」という驚きと、指体操では「あれ?間違っ」と笑いが起きていました。地域の皆さんに楽しいひと時を過ごしていただくことができました。



【皆様体操を頑張っておられます。】



【職員による説明です。】



たちばなの里 別館 永楽

Afternoon Tea

—アフタヌーン ティー—



『どれにしようかな？♪』

5月18日(木)に「Afternoon Tea」を行いました。

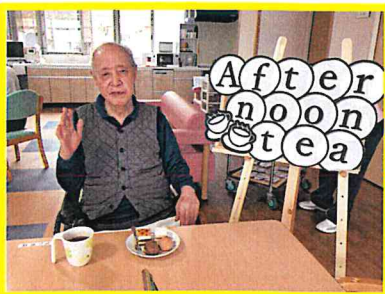
今年のメニューは一口サイズのケーキ6種（ショートケーキ、チョコムース、ティラミス、モンブラン、オレンジ、桃ムース）プチシュー、フルーチェにお好みの紅茶を選んで頂きました。

全体的にスイーツのサイズが小さく、たくさんの種類のケーキを食べることができ、利用者の皆様も「まだまだ食べれるな～☆」と大変満足されていました。

来年はどのようなスイーツが出てくるのか?!今から楽しみです♪♪



『美味しそうなケーキ♪』



『可愛い看板と共に☆』



『選んだケーキとパシャリ!』



いきいき活動



先日いきいき活動で輪投げ大会を行った時の様子を紹介したいと思います。

皆様、輪投げセットを見ると同時に口を揃え「小さい頃よくやったな～」と懐かしまれたり「私結構得意やで!」と意気込まれていました。

いざ!ひさしぶりにやってみると意外と難しいもので悪戦苦闘されている方やコツを掴みたくさん輪を入れられる方もいました。

少しの時間でしたが笑顔が溢れ楽しい時間を過ごすことができたのではないかと思います。



『たくさん入った～☆』



『惜しい!もう一回!』



『笑顔が素敵です♪』

(たちばなの里・別館永楽) 令和5年7月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 包括: わくわく元気会 (太平寺公民分館)
2	3	4	5	6	7	8 デイ: お誕生日週間
特養: 流しソーメン 3階・4階 特養: ♥縫い物ボランティア 特養: 理容の日 デイ: お誕生日週間	デイ: お誕生日週間	デイ: お誕生日週間	デイ: お誕生日週間 永楽: ♥永楽商店	デイ: お誕生日週間	デイ: お誕生日週間	デイ: お誕生日週間
9	10	11	12	13	14	15 包括: 三ノ瀬ふれあい たちばな会 (三ノ瀬公民分館) 永楽: いきいき活動
特養: 流しソーメン 2階・5階 永楽: 理容	永楽: 理容		特養: フロア喫茶 永楽: カフェ永楽	特養: 書道クラブ		
16	17 海の日	18	19	20	21	22 包括: 俊徳ふれあい たちばな会 (俊徳集会所) 永楽: 居酒屋
特養: カラオケクラブ 特養: ♥縫い物ボランティア 特養: 理容の日 永楽: 歌謡会	特養: ♥縫い物ボランティア 特養: 理容の日 永楽: 歌謡会			包括: 俊徳ふれあい たちばな会 (俊徳集会所) 永楽: 居酒屋		
23	24	25	26	27	28	29 デイ: 夏祭り
特養: DVD鑑賞会 デイ: 夏祭り 包括: 介護予防教室いこい (たちばなの里1階) 永楽: 理容	デイ: 夏祭り 永楽: おしゃべりクッキング	デイ: 夏祭り 特養: たちばな商店	デイ: 夏祭り 特養: たちばな商店	特養: 手芸クラブ デイ: 夏祭り 包括: 介護予防教室 うたごえ (岸田堂自治会館)	デイ: 夏祭り 包括: いきいきサロンひだまり (太平寺公民分館) 永楽: カラオケ喫茶	デイ: 夏祭り
30	31					

(たちばなの里・別館永楽) 令和5年8月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 永楽: ♥永楽商店 包括: わくわく元気会 (太平寺公民分館)
6	7	8	9	10	11 山の日	12 デイ: お誕生日週間
特養: カラオケクラブ 特養: ♥縫い物ボランティア 特養: 理容の日 デイ: お誕生日週間	特養: ♥縫い物ボランティア 特養: 理容の日 デイ: お誕生日週間	デイ: お誕生日週間	特養: フロア喫茶 デイ: お誕生日週間 永楽: カフェ永楽	特養: 書道クラブ デイ: お誕生日週間	デイ: お誕生日週間	デイ: お誕生日週間
13	14	15	16	17	18	19 包括: 三ノ瀬ふれあい たちばな会 (三ノ瀬公民分館) 永楽: いきいき活動
特養: 合唱クラブ 永楽: 理容	永楽: 理容		特養: 花火大会	包括: 俊徳ふれあい たちばな会 (俊徳集会所) 永楽: 居酒屋		
20	21	22	23	24	25	26 永楽: カラオケ喫茶
特養: ♥縫い物ボランティア 特養: 理容の日 永楽: 歌謡会	特養: ♥縫い物ボランティア 特養: 理容の日 永楽: 歌謡会		特養: たちばな商店 特養: 花火大会予備日	特養: 手芸クラブ	永楽: カラオケ喫茶	
27	28	29	30	31		
特養: DVD鑑賞会 包括: 介護予防教室いこい (たちばなの里1階) 永楽: 理容	包括: 介護予防教室いこい (たちばなの里1階) 永楽: 理容	永楽: おしゃべりクッキング				

※詳しい内容・時間等を、お知りになりたい方は、ご遠慮なく職員におたずねください。

また、ホームページを更新していますのでご覧ください。 <http://tatibananosato.or.jp/>

特養: 特別養護老人ホーム デイ: デイサービス 包括: 地域包括支援センター 永楽: 別館永楽 ♥: ボランティアさん

●介護のお悩み事がございましたら、たちばなの里までお気軽にご相談下さい●