

## 特養

# 敬老会



日増しに秋の深まりを感じる季節となりました。

特養では9/21(土)に敬老会を開催しました。企画をする段階で、入居者の皆様にご希望をお伺いしたところ、「美味しいおむすびが食べたい」とお声をいただきました。そこで、昼食時に新潟産の美味しいお米で作ったおにぎりを提供し、可能な方には職員と一緒におにぎりを握っていただきました。食事形態の関係で、お米を口にすることが難しい方にはパン粥に普段とは異なるジャムを提供し、皆様に楽しい昼食会を行うことができました。様々な具を入れたおにぎりを召し上がり、「お米美味しい」「久しぶりに握ったわ!」「色んな具があってどれにしようか迷う」と盛り上がり、普段あまり食事を召し上がられない方がたくさん召し上がられたのは、企画してよかったと思えるうれしい出来事でした。昼食後に少し休憩された後、100歳以上の方・白寿・米寿・喜寿の方に職員から手作りの花束を贈呈させて頂きました。「こんなにいい物をもらっていいの?」「とても綺麗やわ。ありがとう!」と笑顔で喜びの声を聞かせていただきました。これからも入居者の皆様が日々お元気で楽しく過ごしていただけるように、一瞬一瞬を大切に共に時間を過ごしてまいります。



美味しいおにぎりできました!!

社会福祉法人 光風会

# ★たちばなの里

〒577-0846 東大阪市岸田堂北町6-1

<http://tatibananosato.or.jp>

# ☎ 06-6224-5111

たちばなの里

検索



# デイサービス

## 運動会



ようやく街中のあちらこちらで秋の気配を感じられるようになりました。デイサービスでは「運動の秋」にちなみ、10/15(火)~20(日)の一週間、連日秋の大運動会を開催しました。開会宣言の後、赤・白チーム全員でラジオ体操を行って、しっかりと準備運動をした後、各チームに分かれて2種目の競技の総合得点を競いました。

荷物渡すぞ!



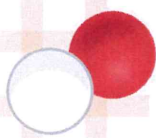
第一種目は、「障害物! ドラバトル」。利用者の方は車椅子に座り、職員が15メートル先に吊るしたドラ焼きを目指して車椅子を押し、早く取ることができた方が勝者です。コース途中には洗濯物干しの障害物もあり、皆さんとても頑張ってもらいました!!



走れ~!!



第二種目は、月曜日と火曜日には「玉入れ」、水曜日以降は「目指せ! プロ配達員」を行いました。利用者様が荷物をリレー方式で隣の利用者様に渡していただき、職員が段ボール梱包し、速さ・丁寧さ・綺麗さを競い、最後に職員が判定を行いました。ご利用者様と職員が一丸となって、声を出して一生懸命に応援し、デイサービス全員で歓喜に沸いた一週間でした!!



## 地域包括支援センター

一人暮らし  
高齢世帯対象

健康講座



10/18(金)に太平寺校区『一人暮らし・高齢世帯対象 健康講座』に参加してきました。

西保健センターよる「体組成測定とそれに関する講話」が行われ、体組成測定では「実年齢より若かったわ♪」と嬉しそうに話されていました。講話の内容はとてもわかりやすく、メモに取りながら関心を持って聞いておられました。

その後は、唱歌「ふるさと」に合わせて手話体操を行い、皆さんに楽しんでいただくことができました。



社会福祉法人 光風会は

職員が健康で働きやすい職場づくりを推進しています!!

## 健康経営の取り組み

社会福祉法人光風会は2024年度から健康経営に取り組んでいます。健康経営とは、企業が従業員の健康を重視し、健康増進や病気予防に取り組む経営戦略のことです。職員がより健康で働きやすい環境を実現することによって、介護・福祉の魅力を自信をもって発信できるように取り組んでいきます。結果的に多くの人材が集まり、定着率も同時に向上させていくことで、持続可能な法人として地域の中で継続的に発展していけるように実践していきます。また、こうした健康経営の取り組みを行う企業に対して経済産業省が認証する「健康経営優良法人2025」にも申請中。職員が健康で働きやすい職場を目指して具体的に実践していきます!

社会福祉法人 光風会は、職員の笑顔あふれる実践を通して、地域全体に笑顔のつながりの輪を広げていくことを宣言いたします!



健康経営優良法人の認証制度は、経済産業省が企業の健康経営に取り組みを評価し、認定する制度です。認証されれば、一般的に「働きやすい職場」であることを認めてもらうことにもなります。

## 取り組み内容



### 肩こり・腰痛予防の取り組み

- ・抱え上げない介護(ノーリフティングケア)の実践
- ・肩こり・腰痛予防セミナーの開催



### 運動機会の充実

- ・ラジオ体操の積極的な推奨
- ・運動サークル活動(バレーボール・野球・ゴルフなど)
- ・運動機材の設置



### 健康的な食生活のすすめ

- ・旬を活かした健康的な食生活につながるレシピ提案・情報発信
- ・管理栄養士による食生活・栄養相談



### コミュニケーションの促進

- ・祭りや地域活動への参画
- ・運動サークル活動(バレーボール・野球・ゴルフなど)



### メンタルヘルス対策・復職支援

- ・医師との相談体制
- ・長期の休職からの復帰プログラム支援
- ・多様な働き方の提案



## 栄養士だより

永楽では、今年からご当地巡り(ご当地メニュー)を始めました!!

### 9月の行事食



10/31はハロウィンランチ、11月には出張にぎり寿司を予定しています! コロナ禍に実施出来なかった行事食を今年はふんだんに盛り込み、食事を楽しんでいただく時間を増やしていきたいと思っています。

## 特養

# 敬老会

目



日増しに秋の深まりを感じる季節となりました。

特養では9/21(土)に敬老会を開催しました。企画をする段階で、入居者の皆様にご希望をお伺いしたところ、「美味しいおむすびが食べたい」とお声をいただきました。そこで、昼食時に新潟産の美味しいお米で作ったおにぎりを提供し、可能な方には職員と一緒におにぎりを握っていただきました。食事形態の関係で、お米を口にすることが難しい方にはパン粥に普段とは異なるジャムを提供し、皆様に楽しい昼食会を行うことができました。様々な具を入れたおにぎりを召し上がり、「お米美味しい」「久しぶりに握ったわ!」「色々な具があってどれにしようか迷う」と盛り上がり、普段あまり食事を召し上がられない方がたくさん召し上がられたのは、企画してよかったと思えるうれしい出来事でした。昼食後に少し休憩された後、100歳以上の方・白寿・米寿・喜寿の方に職員から手作りの花束を贈呈させて頂きました。「こんなにいい物をもらっていいの?」「とても綺麗やわ。ありがとう!」と笑顔で喜びの声を聞かせていただきました。これからも入居者の皆様が日々お元気で楽しく過ごしていただけるように、一瞬一瞬を大切に共に時間を過ごしてまいります。



美味しいおにぎりできました!!

社会福祉法人 光風会

★ たちばなの里

〒577-0846 東大阪市岸田堂北町6-1

<http://tatibananosato.or.jp>

☎ 06-6224-5111

たちばなの里

検索



# 11月の行事予定

2024

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
<b>文化の日 3</b> 特養 カラオケクラブ	<b>振替休日 4</b> 特養 ♡ 裁縫 永楽 出張にぎり寿司 (2階フロア)	<b>5</b> 永楽 出張にぎり寿司 (4階フロア)	<b>6</b> 特養 ホーム喫茶	<b>7</b> 特養 たちばな商店 永楽 出張にぎり寿司 (3階フロア) 永楽商店 居酒屋	<b>8</b>	<b>9</b> デイ 三線演奏会
<b>10</b>	<b>11</b> 特養 永楽 理容の日 デイ お誕生日週間	<b>12</b>	<b>13</b> 永楽 永楽喫茶	<b>14</b> 特養 書道クラブ 永楽 カラオケ喫茶 包括 介護予防教室 うたごえ (岸田堂自治会館)	<b>15</b>	<b>16</b> 包括 三ノ瀬ふれあい たちばな会 (三ノ瀬公民分館)
<b>17</b> 特養 焼き芋会	<b>18</b> 特養 ♡ 裁縫	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b> 特養 手芸クラブ 永楽 居酒屋 包括 俊徳ふれあい たちばな会 (俊徳集会所)	<b>22</b> 包括 いきいきサロン ひだまり (太平寺公民分館)	<b>23</b> 勤労感謝の日
<b>24</b> 特養 DVD鑑賞会	<b>25</b> 特養 永楽 理容の日 包括 介護予防教室 いこい (たちばなの里1階)	<b>26</b> 特養 たちばな商店 デイ おやつバイキング	<b>27</b>	<b>28</b> 永楽 カラオケ喫茶 包括 荒川ふれあい たちばな会 (荒川公民分館)	<b>29</b>	<b>30</b>

特養 …たちばなの里  
 永楽 …別館永楽  
 包括 …地域包括支援センター  
 デイ …デイサービス  
 ♡ …ボランティアさん



Instagram  
始めました!!



Instagram



ホームページ



YouTube

★ 介護のお悩み事がございましたら、たちばなの里までお気軽にご相談下さい ★



# 12月の行事予定



2024

日	月	火	水	木	金	土
1	2 特養♥裁縫	3	4	5 永楽♥永楽商店 居酒屋	6	7 包括わくわく元気会 (太平寺公民分館)
8 特養カラオケクラブ	9 特養永楽 理容の日 デイ お誕生日週間	10	11 特養ホーム喫茶 永楽永楽喫茶	12 永楽カラオケ喫茶 包括 介護予防教室 うたごえ (岸田堂自治会館)	13	14
15 特養クリスマス 忘年会	16 特養誕生日会 ♥裁縫	17	18 デイ おやつバイキング	19 特養書道クラブ 永楽居酒屋 包括 俊徳ふれあい たちばな会 (俊徳集会所)	20	21 包括 三ノ瀬ふれあい たちばな会 (三ノ瀬公民分館)
22 特養DVD鑑賞会	23 特養永楽 理容の日 包括 介護予防教室 いこい (たちばなの里1階)	24 特養 たちばな商店 デイ クリスマス会	25 永楽 クリスマス会	26 特養手芸クラブ 永楽カラオケ喫茶 包括 荒川ふれあい たちばな会 (荒川公民分館)	27 包括 いきいきサロン ひだまり (太平寺公民分館)	28 デイ 行く年来る年
29	30	31				

特養 …たちばなの里
 永楽 …別館永楽
 包括 …地域包括支援センター
 デイ …デイサービス
 ♥ …ボランティアさん



Instagram  
始めました!!



Instagram



ホームページ



YouTube

★ 介護のお悩み事がございましたら、たちばなの里までお気軽にご相談下さい ★