

特養

クリスマス忘年会

寒さが身にしみる季節になりました。特養では12/16(日)にクリスマス忘年会を開催しました。昼食に、皆さんで“寄せ鍋”を召し上がっていただきました。部屋中が出汁のいい香りに包まれ、召し上がった入居者様からは「温まるわ〜」「出汁が効いてるよ!」と大好評でした!!昼食後には、サンタクロースが登場して一気に会場が盛り上がりました!サンタクロースから入居者様全員にプレゼントを手渡して記念撮影を行い、おやつにはケーキとジュースを召し上がっていただきました。入居者の皆様は「サンタさんが来た!」「プレゼントくれるん?ありがとう!」「嬉しい」ととびっきりの笑顔で喜んでいただくことができました。おやつのケーキとジュースも「可愛いケーキやね♡」「甘くて美味しいわ!」と満足していただき、職員も入居者の皆様と一緒に心温まる時間を過ごすことができました。来年も皆様に行事を楽しんでいただけるように、職員一同努めてまいります。



社会福祉法人 光風会

★ たちばなの里

🏠 〒577-0845 東大阪市寺前町 1-4-21

🌐 <http://tatibananosato.or.jp>

☎ 06-6224-5111

たちばなの里

検索



デイサービス

クリスマス会



12/24(火)・25(水)の2日間でクリスマス会を行いました。最初にクリスマスの衣装を着た職員が「きよしこの夜」と「ジングルベル」のハンドベル演奏を行いました。クリスマス当日は職員が緊張していたのか、リズムが少しずれることがありましたが、「ご愛嬌!」「アンコール!アンコール!」と仰ってくださりました。アンコールでのジングルベルでは、利用者様と一緒に合唱し盛り上がりました。今年のクリスマスプレゼントは、美味しい焼きたてパンをご用意♪コーヒーや紅茶と一緒に提供し、和やかな雰囲気の中、「チキンを焼いたり、孫の枕元にプレゼントを置いた時が懐かしいわ」など談笑されながら召し上がっておられました。クリスマスが終わればもう今年もあとわずかですね。今年もご利用者の皆様のたくさんの笑顔に職員一同は支えられました。来年も皆様がより健康でありますように祈念いたしますとともに、デイサービスを楽しみにしていただけるように、これからも層尽力してまいります。



地域包括支援センター

11/17(日)に俊徳東小地域ネットワークからお誘いを受けて参加してきました。“優しいまちづくり”をテーマに、今後増加するといわれている認知症のある方への接し方や、近年増加傾向にある詐欺、特に高齢の方が詐欺にあわれる方が多いとのことで、職員による寸劇を交え、お話しさせていただきました。職員の寸劇を楽しそうに笑いながら、関心を持って耳を傾けてくださいました。次に、地域包括支援センターについてお話しをさせていただき、『気軽にたちばなの里に相談してくださいね』とお伝えしました。最後に、保健師による手話体操では「手のひらを太陽に」の歌を会場の皆さんと手話を交えて一緒に歌いました。『すぐ忘れてしまうわ』『手話は難しいと思っていたけど、意外とできるかも』と楽しそうに取り組まれました。

詐欺には
気をつけまよ!



覚えておきたい!!

『介護用語』

じょくそう

褥瘡

一般的に「床ずれ」とも言われています。寝たきり等によって長時間同じ姿勢で過ごすことで、体重で圧迫されている場所の血流が悪くなり、皮膚の一部がただれて傷ができてしまうことです。

褥瘡になりやすい方

✓ご自身で身体を動かさない方
⇒寝返りや座り直しができない。



✓栄養状態が悪い方
⇒食事や水分をあまり摂取できていない。

✓皮膚状態が弱くなっている方
⇒排泄物等で皮膚がふやけている。



たちばなの里では、褥瘡の早期改善、治癒、予防する為、定期的に入居者様の皮膚状態を確認し“褥瘡ケア計画”を立て実施しています!!



寝たきりにならないように健康的な生活を続けることが一番の予防になります!



こうしゅく

拘縮

関節が何らかの原因によって固まり、両腕や両足等の関節部分が曲げ伸ばしできない状態です。身体の柔軟性がなくなり、身体が硬い状態がかなり進行したイメージです。

拘縮になりやすい方

✓寝たきり等、長時間身体を動かさないと筋肉・軟骨・皮膚等の関節周囲の軟部組織が伸縮性を失って固まり関節の動きが悪くなってしまいます。



✓脳血管性障害（脳梗塞・脳出血）等の病気による神経障害等によって起きます。



たちばなの里では、理学療法士が定期的に入居者様の関節の状態を確認し、拘縮予防や筋力維持を目指し“個別機能訓練計画”を立て、ストレッチ等関節の運動や体操等の運動を行っています!!



地域包括支援センター

高齢者が住み慣れた地域で生活出来るように介護や福祉・医療など総合的に支える“相談窓口”です。また、地域の高齢者を対象とした『介護予防教室』の開催や、虐待等の

権利擁護相談も担当しています。



東大阪市では“中学校区”で分けられた地域を各地域包括支援センターが担当しています。

たちばなの里 担当区域“布施中学校区”

荒川 足代 足代南 三ノ瀬
太平寺 俊徳町 岸田堂 寿町

介護にお困りの方は、まず“地域包括支援センター”へご相談ください。各福祉サービスや病院等医療サービスへ繋げられるように適切に対応いたします。



サービス提供責任者

『サ責』と呼んでいます。訪問ヘルパーさん等の派遣を行う“訪問介護事業所”に配属されています。できるだけご自宅で長く生活して頂ける様にご利用者様やご家族様の要望を汲み取り、『訪問介護計画書』を作成します。

また、ヘルパーさんの派遣調整や訪問サービスの状況把握等を行います。

介護福祉士などの資格が必要です。



たちばなの里にも訪問介護事業所が設置されており、できるだけご自宅で長く在宅生活を続けられるようにサポートさせていただいております。



出張

握り寿司



おいしいわあ!



別館永楽では、11/4(月)・5(火)・7(木)の3日間で“出張にぎり寿司”を開催しました!!
 給食委託会社 マルワの職員さんが、たまご、あなご、サーモン、エビ、まぐろ、
 いなり寿司を入居者様のために握って下さいました。普段、お寿司を食べる機会が少なく、
 見た目の華やかさも、お寿司を目の当たりにすると、入居者の皆様の目が笑顔と
 共に輝いていました。いつもよりたくさん召し上がられる方も多く、
 「またやって欲しい」「お寿司大好き!」とたくさんの方からお声をいただき、
 大好評の出張にぎり寿司でした。

別館
永楽

🚨 ご注意ください!! 医務室だよ

風邪、感染症に気をつけましょう

地域によっては、インフルエンザが既に流行し、学校では学級閉鎖にもなっています。さらには新型コロナウイルス、マイコプラズマ肺炎も発症率が増えています。引き続き「こまめな換気」「手洗い」「アルコール消毒」などを実施して感染予防に努めましょう。また、体調が悪くなったら早めに受診しましょう。

大掃除など家庭用化学製品の使用に注意しましょう

【洗剤】 酸性と塩素系の物を混ぜると有毒ガスが発生します。

注意書きをよく読み、手袋、マスク、メガネ(ゴーグル)を使い、換気をしながら使用しましょう。

【防水スプレー】 必ず屋外で使用しましょう。

→閉め切った場所で使うと、呼吸困難など中毒症状をおこし死に至る危険があります。

※乳幼児の手が届かない場所に保管しましょう。



年末年始の受診

🏠 診察可能な医療機関を探したいとき

『大阪府救急医療情報センター』

24時間
体制

📞 06(6693)1199

🚑 救急を呼ぶべきか迷ったとき

『救急安心センターおおさか』

📞 #7119 または 06(6582)7119

多量の出血、意識や呼吸の状態が悪い、
急に呂律がまわらない等の緊急時は
迷わず119番しましょう!



社会福祉法人 光風会

🌸 たちばなの里 別館永楽

📞 06-6720-1801

🏠 〒577-0845 東大阪市寺前町 1-4-21

たちばなの里 別館永楽 検索

🌐 <http://tatibananosato.or.jp>





1月の行事予定



2025

日	月	火	水	木	金	土
			元旦 1 特養 お屠蘇・書初め 永楽 お屠蘇	2 特養 書初め	3 特養 書初め	4 デイ お屠蘇・書初め
5	6 特養 ♡裁縫 理容の日	7	8 特養 ホーム喫茶 永楽 永楽商店	9 包括 介護予防教室 うたごえ (岸田堂自治会館) 永楽 カラオケ喫茶	10	11
12 特養 合唱クラブ	13 成人の日 永楽 理容 デイ お誕生日週間	14	15	16 特養 書道クラブ 永楽 永楽喫茶 包括 俊徳ふれあいたちばな会 (俊徳集会所)	17	18 包括 三ノ瀬ふれあいたちばな会 (三ノ瀬公民分館)
19 特養 餅つき大会	20 特養 ♡裁縫 理容の日	21	22	23 特養 書道クラブ 永楽 居酒屋 包括 荒川ふれあいたちばな会 (荒川公民分館)	24 包括 いきいきサロン ひだまり (太平寺公民分館)	25
26 特養 DVD鑑賞会	27 永楽 理容 包括 介護予防教室 いこい (たちばなの里1階)	28 特養 たちばな商店	29	30 特養 手芸クラブ 永楽 カラオケ喫茶 デイ おやつバイキング	31	

特養 …たちばなの里
 永楽 …別館永楽
 包括 …地域包括支援センター
 デイ …デイサービス
 ♡ …ボランティアさん



Instagram
始めました!!



Instagram



ホームページ



YouTube



介護のお悩み事がございましたら、たちばなの里までお気軽にご相談下さい





2月の行事予定



2025

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

						1 包括 わくわく元気会 (太平寺公民分館)
2 特養 豆まき	3 特養 ♥ 裁縫 理容の日 永楽 理容 豆まき デイ 節分	4	5 永楽 永楽商店	6 永楽 居酒屋	7	8
9 特養 合唱クラブ	10 デイ お誕生日週間	11 建国記念日	12 特養 ホーム喫茶 永楽 永楽 喫茶	13 包括 介護予防教室 うたごえ (岸田堂自治会館) 永楽 カラオケ喫茶	14	15 包括 三ノ瀬ふれあい たちばな会 (三ノ瀬公民分館)
16	17 特養 ♥ 裁縫 理容の日 永楽 理容	18	19	20 特養 書道クラブ 永楽 居酒屋 包括 俊徳ふれあい たちばな会 (俊徳集会所)	21	22
天皇誕生日 23 特養 DVD鑑賞会	振替休日 24 包括 介護予防教室 いこい (たちばなの里1階)	25 特養 たちばな商店	26	27 特養 手芸クラブ 永楽 カラオケ喫茶 包括 荒川ふれあい たちばな会 (荒川公民分館)	28 デイ おやつバイキング 包括 いきいきサロン ひだまり (太平寺公民分館)	

● 特養 …たちばなの里
 ● 永楽 …別館永楽
 ● 包括 …地域包括支援センター
 ● デイ …デイサービス
 ♥ …ボランティアさん



Instagram
始めました!!



Instagram



ホームページ



YouTube



介護のお悩み事がございましたら、たちばなの里までお気軽にご相談下さい

