たちばな新聞

令和8年 第5号(第148号)
2026年 8月31日 発行
次回 2026年 10月31日 発行予定
たちばなの里 広報委員会

特養
花火大会

毎日のように厳しい暑さが続くこの頃、特養では8/6(木)に"花火大会"を開催いたしました。夕食後、希望される方を1階玄関前のスペースへご案内し、まずは手持ち花火からスタート。続いて、吹上花火とナイアガラ花火という、滝のように流れ落ちる迫力の花火をご鑑賞いただきました。暑さの中でも皆様お元気なご様子で、開始前から「楽しみや」「花火なんて久しぶりやわ」と嬉しそうなお声が聞かれました。手持ち花火では「わぁ～綺麗やな」「懐かしいわ」と和気あいあいとした雰囲気。吹上花火・ナイアガラ花火が始まると「最高やな」「美しいな～」と両手を挙げて喜ばれるお姿も見られ、皆様に大満足していただける花火大会となりました。当日は天気にも恵まれ、夏バテされる方もなく、皆様お元気に楽しいひとときをお過ごしいただくことができました。

キレイやなぁ～

懐かしいなぁ♪

社会福祉法人 光風会
たちばなの里
〒577-0846 東大阪市岸田堂北町 6-1
http://tatibananosato.or.jp
06-6224-5111

たちばなの里 検索

なつかし縁日まつり

2026.8.10～15

8/10(月)～8/15(土)の期間、別館永楽の玄関ホールにて「なつかし縁日まつり」を開催いたしました。皆様にご参加いただきやすいよう5日間にわたって開催したところ、面会にお越しになったご家族様と一緒に楽しまれる入居者様のお姿も多く見られ、笑顔あふれる素敵な夏の思い出が、また一つ増えたことと思います。

出し物は、ガラポン抽選会・千本引き・射的・ストラックアウトの4種。

デザートには、アイスクリームをご用意いたしました。

ある入居者様は「孫と一緒にガラポンを回して"金"が出て、ジュースをたくさんもらった♪」と笑顔でお話しくださり、大変喜んでおられました。

たくさんの方にご参加いただき、大盛況の5日間となりました!!

別館永楽

社会福祉法人 光風会
たちばなの里 別館永楽
〒577-0845 東大阪市寺前町 1-4-21
http://tatibananosato.or.jp
06-6720-1801
たちばなの里 別館永楽 検索

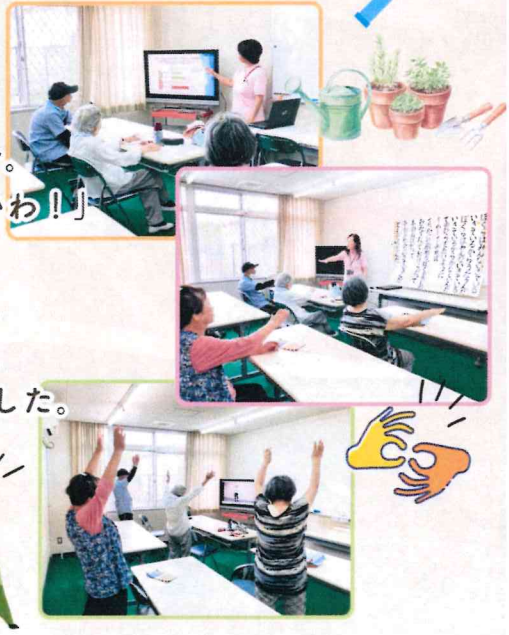
デイサービス

～夏だ！祭りだ！みんなでハッスル♪～

デイサービスでは、恒例の夏祭りを8/18(火)に開催いたしました。
第一部は、景品やお土産付きの射的・紐引き・ピンポン玉での的当てにチャレンジ！
「それっ、入って!」「どれを狙おうか」と、会場のあちこちから元気な声が飛び交い、
大盛り上がりを見せてくださいました。飲食コーナーでは、たこ焼きとカルピスをご用意。
頬張りながら「おいしいね」「なんか懐かしいな」と、笑顔がこぼれていました。
第二部は、"夏祭りクイズ"と"盆踊り"。利用者様も一緒に歌ったり踊ったり、会場は一体感に包まれ、
夏祭りムード満点のひとときとなりました。今年も利用者様・職員共に、たくさんの笑顔と笑いが
あふれる夏祭りになりました。来年もさらに楽しい企画をご用意いたしますので、どうぞお楽しみに!!

地域包括支援センター

8/22(土)13:30～、三ノ瀬公民分館にて介護予防教室
『三ノ瀬ふれあいたちばな会』を開催しました。
今回は、包括職員の社会福祉士より"お金をかけずに楽しもう！
～あなたの趣味は何ですか～"と題して、地域の社会資源をご紹介。
精力的に活動されている方がいらっしゃる一方で、「何もしてないわ！」
と自宅で過ごす時間が増えている方もいらっしゃいました。
社会参加や前向きな気持ち、皆でわいわいがやがや楽しむことが、
介護予防や認知症・うつ病の発症予防につながるとお話しすると、
皆様興味深そうに耳を傾け、今回も熱心にメモを取っておられました。
後半は「楽らくトライ体操」と「手話体操」を行いました。
毎月第3木曜日13:30～は、俊徳集会所にて
『俊徳ふれあいたちばな会』も開催しています。
ぜひお誘いあわせの上、お立ち寄りください!!



ノーリフティングケアの取り組み

～心も身体もスマイルに～

人間の身体は、想像以上に重いもの。どれだけ介護技術を磨いても、1人の身体を1人で支えてベッドから車椅子へ移乗する介助には、大きな体力を要します。腰や膝の関節への負担も大きく、長年勤めるスタッフの中には、椎間板ヘルニアや慢性的な腰痛に悩まされる者も少なくありません。腰痛は、介護の仕事を続けていく上で避けて通れない、大きな課題です。「腰を痛めてしまって…」「年齢とともに体力が続かなくなって…」。そうした理由で、この仕事を離れていったスタッフもいました。介護が大好きなスタッフに、安全にそして長く働き続けてもらいたい。同時に、入居者様には安心・快適なケアを受けていただける特養でありたい。そんな想いから、たちばなの里では「ノーリフティングケア」に取り組んでいます。

ノーリフティングケアとは…

移乗介助（ベッドから車椅子へ、車椅子から便座や浴槽へなど、ある場所から別の場所へ身体を移す動作）の際に、「持ち上げない・抱え上げない・引きずらない」を基本原則とし、専用の福祉用具を活用して行うケアのことです。

スタッフメリット

人力での抱え上げがなくなることで、腰痛予防・身体的負担の軽減につながります。
身体に無理な力をかけないため、年齢を問わず安全に介助できます。
福祉用具を活用することで、これまで複数人で行っていた介助も少人数で対応可能に。

利用者様メリット

力任せの抱え上げによる皮膚の摩擦や内出血、精神的な緊張を防ぎ、痛みや恐怖を最小限に。
無理な姿勢による拘縮や褥瘡(床ずれ)を防ぎ、二次障害を予防します。
ご自身の力や姿勢を活かせるため、安心感と共に、尊厳と自立をサポートします。

スライディングボード

車椅子とベッドの隙間に橋を架けるように設置する板です。座った姿勢のまま、ボードの上を滑らせて移乗するため、抱え上げの負担がありません。

フレックスボード

寝たままの状態で、ベッドから車椅子やストレッチャーへ横滑りさせて移乗するための特殊なボードです。身体や姿勢にフィットし、摩擦を抑えながらスムーズな移乗を叶えます。

床走行式リフト

キャスター付きの台車に昇降アームと吊り具(スリングシート)を備えた福祉用具です。身体をつり上げた状態で、ベッド・車椅子・ストレッチャー間を移動しながら移乗できます。

ターンテーブル(回転盤)

立ち上がりは可能でも、足元の方向転換が難しい方に使用しています。ベッド→車椅子→便座、車の乗り降りの際、足元や座面をスムーズに回転させることで、入居者様・介助者双方の負担を軽くします。

用具の選定は、移乗動作の評価シートを作成し、入居者様の"できること"に着目しながら、できない部分を支援するという視点を大切にしています。選定後もPDCAサイクルで随時見直しを図り、常に最適な方法を追求し続けています。

医務室だより

暑さに負けない!!

"室内熱中症"を防ぎましょう!!

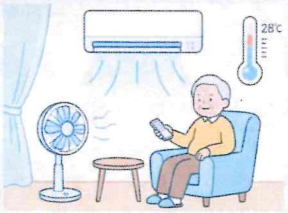
夏の体調管理

高齢者の熱中症の約半数は"室内"で起きています。「喉が渇いた」と感じた時には、すでに体の中はカラカラ(脱水状態)の一歩手前です。正しい知識を持って、今年の夏も元気に笑顔で過ごしましょう。

① 時間を決めて水分補給

起床時、おやつの後、入浴前後など、タイミングを決めてコップ1杯の水分を摂りましょう。夜間の脱水を防ぐため、寝る前にも水分をとり、枕元に飲み物を準備しておくと安心です。

② エアコンを上手に使う



もったいない、冷えるからと我慢せずに、室温は26~28度を目安に調整しましょう。エアコンが苦手な方は、薄手の上着を羽織ったり、風向きを上向きにすると風が直接当たらないのでおすすめです。

③ 健康体操

①鼻から大きく息を吸いながら両肩を上にグッと持ち上げ、口から吐きながら「ストン」と力を抜きます。これを3回繰り返します。肩こりの解消にも効果的!!

②椅子に座り両足を床につけた状態から、かかとを上げてつま先立ちになり、次にかかとをつけてつま先を上げます。これを交互にパタパタと繰り返します。ふくらはぎの筋肉がポンプの役割をしてむくみを予防します。

9月の行事予定

2026

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 永楽 お買物市 らくらく体操	3 永楽 カラオケタイム 美容レクリエーション	4	5 包括 わくわく元気会 (太平寺公民分館)
6	7 特養 ♥裁縫 理容の日	8	9 特養 ホーム喫茶 永楽 らくらく体操	10 永楽 キッチン永楽 包括 介護予防教室 うたごえ (岸田堂自治会館)	11 永楽 ホットカフェ永楽	12 永楽 街歩きショッピング
13	14 永楽 理容・書道 敬老会 デイ お誕生日週間	15	16 デイ お楽しみ飲食	17 特養 書道クラブ 永楽 美容レクリエーション 包括 俊徳ふれあい たちばな会 (俊徳集会所)	18	19 包括 三ノ瀬ふれあい たちばな会 (三ノ瀬公民分館)
20 特養 敬老会	敬老の日 21 特養 ♥裁縫 理容の日 デイ 敬老会	国民の休日 22 特養 たちばな商店	秋分の日 23	24 特養 手芸クラブ 永楽 キッチン永楽 包括 荒川ふれあい たちばな会 (荒川公民分館)	25	26 永楽 街歩きショッピング
27	28 永楽 理容・脳はつらつ倶楽部 包括 介護予防教室 いこい (たちばなの里1階)	29	30			

特養…たちばなの里　永楽…別館永楽　包括…地域包括支援センター　デイ…デイサービス　♥…ボランティアさん

インスタグラム始めました!!

Instagram　ホームページ　YouTube

介護のお悩み事がございましたら、たちばなの里までお気軽にご相談下さい

10月の行事予定

2026

日	月	火	水	木	金	土
				1 永楽 お買物市 カラオケタイム	2	3 包括 わくわく元気会 (太平寺公民分館)
4 特養 お月見会	5 特養 ♥裁縫 理容の日	6	7 永楽 らくらく体操	8 永楽 キッチン永楽 包括 介護予防教室 うたごえ (岸田堂自治会館)	9 永楽 ホットカフェ永楽	10 永楽 街歩きショッピング
11 特養 合唱クラブ	スポーツの日 12 永楽 理容・書道 デイ 運動会	13	14 特養 ホーム喫茶 永楽 らくらく体操	15 特養 書道クラブ 永楽 カラオケタイム 包括 俊徳ふれあい たちばな会 (俊徳集会所)	16	17 包括 三ノ瀬ふれあい たちばな会 (三ノ瀬公民分館)
18 特養 映画鑑賞クラブ	19 特養 ♥裁縫 理容の日 永楽 理容 デイ お誕生日週間	20	21	22 永楽 キッチン永楽 包括 荒川ふれあい たちばな会 (荒川公民分館)	23 包括 いきいきサロン ひだまり (太平寺公民分館)	24 永楽 街歩きショッピング
25 永楽 実りの秋 わくわく祭り	26 永楽 理容・脳はつらつ倶楽部 包括 介護予防教室 いこい (たちばなの里1階)	27 特養 たちばな商店	28	29 特養 手芸クラブ	30	31

特養…たちばなの里　永楽…別館永楽　包括…地域包括支援センター　デイ…デイサービス　♥…ボランティアさん

インスタグラム始めました!!

Instagram　ホームページ　YouTube

介護のお悩み事がございましたら、たちばなの里までお気軽にご相談下さい